






基本健診 (特定健診・長寿健診・健康診査)

【受診券有効期間】
R6年4月1日～R7年3月31日

1.基本健診とは 基本健診は、年齢や保険によって呼び方が変わりますが、受診方法や検査内容は同じです。

加入している保険	国民健康保険	社会保険 共済保険等	後期高齢者 医療保険	生活保護	学校や職場で 健診受診 機会がない方 <small>※保険種類問わず</small>
年齢 <small>※年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。</small>	40～74歳	40～74歳	75歳～	40歳～	20～39歳
基本健診	特定健診	本人：職場の健診 被扶養者：加入している 保険者の指定があれば 集団健診受診可能 <small>※集団健診で使用 できるか各保険 者へ要確認</small>	長寿健診	健康診査	健康診査
費用	無料	無料	無料	無料	無料
基本健診の 持ち物 <small>※マイナンバーカード 対応については 予約時に各健診 機関へお問い合わせ ください。</small>	特定健診受診券 (保険証) 	保険証 + 加入している 保険者からの受診券 	保険証 + 長寿健診受診券 	健康診査受診券 	保険証 + 健康診査受診券 

高血圧症や肥満などの生活習慣病から、**自覚のないうちにリスクの高い病気につながる**可能性もあります。あなたが、この先も**元気で健康に生きていく**ために年に一度の健診は、必ず受けましょう。

かかる費用

0円 個人で受けると
約7,000円かかる検査です。

検査内容 (血液検査に影響しますので、朝食は摂らないで下さい)

-  血液検査
-  血圧測定
-  尿検査
-  身体測定
-  診察・問診

※水は飲んでも可。心臓・血圧のお薬は内服して下さい。

検査でわかる病気の兆候

- 糖尿病 ● 動脈硬化症 ● 脂肪肝 ● 高血圧症
- 肝硬変 ● 慢性腎不全 ● アルコール性肝炎 など

中城村国保加入者(40～74歳)の皆様へ

- ① 特定健診・特定保健指導は各保険者が実施することが義務付けられています(高齢者の医療の確保に関する法律第20条・24条)。したがって中城村国保保健事業の一環として以下の方々へ役場健康保険課から連絡することがありますことをご了承ください。
 - 1) 特定健診未受診者
 - 2) 特定保健指導対象者
 - 3) 生活習慣病重症化予防対象者など
- ② 個別(病院)健診・人間ドックを受診された方には、結果郵送時にごみ袋引換券を同封しております。ご来庁の際に引換券をご持参の上、お受け取りください。
- ③ また職場健診を受ける方は、健診結果を役場までお持ちいただくとごみ袋(大)をプレゼントいたします。国保の健診受診の把握にご協力下さい。





胃がん検診

R1 沖縄県がん部位別死者数:男性3位 女性6位

【受診券有効期間】

R6年4月1日～R7年3月31日

検査方法	胃部X線(バリウム)検査	胃内視鏡(胃カメラ)検査
対象	40歳以上の方	50歳以上の希望者(2年に1回推奨)
検査内容	バリウムを飲み、X線検査を行う。	口や鼻から胃カメラを入れ、胃の様子を調べる。
料金	<p>集団:無料</p> <p>個別:2,000円</p>	<p>個別:2,000円+胃カメラ変更料金</p> <p>○個別健診のみ実施です。集団ではありません。</p> <p>○胃カメラ変更料金は各医療機関で異なるため、直接医療機関へご確認ください。</p> <p>○胃カメラ検査対応医療機関は P6～7参照</p>

胃部X線(バリウム)検査前の注意事項(病院で受ける場合は、病院の指示に従ってください)

	検査前日	検査当日(朝)	
タバコ		※起床後から検査終了までは 禁煙 して下さい。:喫煙により胃液が増え検査精度が低下します。	
食事 飲水	<p>※食事は午後9時までに、消化の良いものを食べて下さい。</p> <p>※アルコール類は控えて下さい。</p> <p>※午後9時以降は、食べ物(ガム・飴等を含む)、水以外の飲み物(お茶・コーヒー・炭酸水等含む)は、摂らないで下さい。</p> <p>※水は飲んでもかまいません。</p>	<h2>絶飲食</h2> <p>※ただし脱水予防のため、 <u>検査2時間前までに、コップ1杯(200ml)程度の水をお飲み下さい。</u> :それ以降は水も飲まないで下さい。</p>	
薬	いつも通り服薬して下さい。	○ 服薬してもよい薬	× 服薬してはいけない薬
		<p>高血圧の薬・心臓病の薬・血液サラサラの薬・精神安定の薬・喘息の薬・喘息吸入薬の使用</p> <p><u>てんかん・けいれん止めの薬</u> :発作予防のため</p> <p>:主治医より、朝服薬指示のある方は、検査2時間前までに、コップ1杯程度の水で必ず服薬して下さい。</p>	<p>胃薬(胃粘膜保護薬) :胃粘膜にバリウムが付着しづらい</p> <p>糖尿病の薬・インスリン注射の使用 :食事をとらない場合、低血糖の可能性があるので服薬(使用)不可</p> <p>:どうしても、朝服薬(使用)しなければならない方は、主治医のもとでの胃検診をお勧めします。</p>
※その他の薬は検査終了後に服薬して下さい。薬の服薬等について不安のある方は、主治医へ確認して下さい。			

! 胃部X線(バリウム)検査を受診できない方(病院で受ける場合は、病院の指示に従ってください)

- ①健診当日に飲食・喫煙した方
- ②現在妊娠中の方、妊娠の可能性がある方
- ③検査前の血圧が高い方(血圧160/100以上)
- ④体重が130kg以上(バス検診120kg以上)ある
- ⑤検査台上1人で立つ事、手すりをつかみ体を支える事、横になり6回転する事、検査技師の指示を理解して、スムーズに動く事ができない
- ⑥3ヶ月以内に便に血(鮮血・黒色等)や粘液が混ざる事があった
- ⑦小腸・大腸憩室炎(憩室がある)、イレウスや腸閉塞、腸捻転、腹膜炎、虚血性大腸炎、クローン病、潰瘍性大腸炎、小腸・大腸がん等、腸の病気を指摘されたことがある
- ⑧食道・胃・十二指腸・大腸(結腸・直腸)等の消化管の開腹手術や腹腔鏡下手術、ストーマ造設術、何らかの治療を受けたことがある:虫垂炎・ソケイヘルニア手術は除く
- ⑨主治医より、てんかん・けいれん止めの薬を、朝服用するよう指示されているが、検査当日の朝、飲んでこなかった

その他、当日の問診・診察・体調などによって受けられない場合があります。

【必要な物】



+





肺がん・結核検診

R1 沖縄県がん部位別死亡者数:男性1位 女性2位

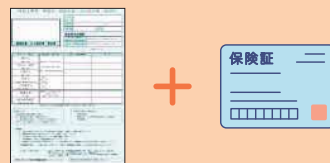
【受診券有効期間】
R6年4月1日～R7年3月31日

対 象 40歳以上

検査内容 胸のX線撮影を行う。

料 金 集団健診 **無料** 個別健診 **500円**

【必要な物】



無料対象者

40歳 (S59.4.1～S60.3.31)

喀痰検査

胸部レントゲン検査受診者のうち、検査条件(喫煙指数)を満たす方は、
喀痰検査を受けることができます。(集団健診 **無料** 個別健診 **1,000円**)



大腸がん検診

R1 沖縄県がん部位別死亡者数:男性2位 女性1位

【受診券有効期間】
R6年4月1日～R7年3月31日

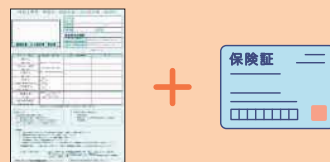
対 象 40歳以上

検査内容 2日分の便を取り、潜血反応を確認する。

料 金 集団健診 **無料** 個別健診 **500円**

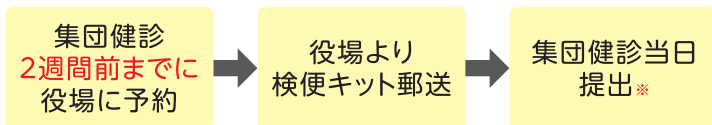
検便提出先 個別健診→各検診機関へ要確認
集団健診→今年度から変更しました!(下記図参照)

【必要な物】



無料対象者

40歳 (S59.4.1～S60.3.31)
41歳 (S58.4.1～S59.3.31)
46歳 (S53.4.1～S54.3.31)
51歳 (S48.4.1～S49.3.31)
56歳 (S43.4.1～S44.3.31)
61歳 (S38.4.1～S39.3.31)



※2週間前までに予約できなかった方は、健康保険課窓口にて検便キット
をお受け取りください(※)。または、集団健診当日に検便キットをお受け取
りいただき、指定日までに役場へ提出となります。



歯周疾患検診

歯を失う原因の1位が歯周病です。生涯にわたって歯・口腔の健康を保ちましょう。

【受診票有効期間】
R6年4月1日～R7年3月31日

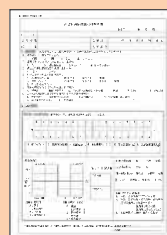
対 象 40歳 (S59.4.1～S60.3.31) 50歳 (S49.4.1～S50.3.31)
60歳 (S39.4.1～S40.3.31) 70歳 (S29.4.1～S30.3.31)

検査内容 口腔内診察・歯周疾患予防の指導(歯の掃除はありません)

料 金 **無料**

受診方法 村契約医療機関にて予約し受診

【必要な物】



※対象の方へ受診票(白色)と契約医療機関リスト
(オレンジ色)を送付しています。



婦人がん検診

【受診券有効期間】

R6年5月1日～R7年1月31日

※昨年度、村の受診券を利用して検診を受けた方は、今年度受診券の利用ができません。



子宮頸がん検診

R1沖縄県がん部位別 罹患者数:3位、死亡者数:5位

対象 20歳以上(2年に1回)

検査内容 問診・視診・頸部細胞診

料金 集団健診 400円 個別健診 1,000円

⚠️ 注意事項

- 1.膣内は洗わない。
- 2.受診前日は性生活を避ける。
- 3.生理のときは受診を延期する。
- 4.受診しやすい服装(フレアスカート等)で受検。
- 5.妊娠中および妊娠していると思われる方は医師と相談する。

【必要な物】



無料対象者

21歳 (H15.4.1～H16.3.31)
40歳 (S59.4.1～S60.3.31)



乳がん検診

R1沖縄県がん部位別 罹患者数:1位、死亡者数:3位

対象 40歳以上(2年に1回)

検査内容 問診・マンモグラフィ

料金 集団健診 1,000円 個別健診 2,000円

⚠️ 注意事項:以下の方は受診できません。

- 1.妊娠中または授乳中の方
- 2.ペースメーカー等装着されている方
- 3.豊胸手術や脂肪注入を行っている方

【必要な物】



無料対象者

40歳 (S59.4.1～S60.3.31)
41歳 (S58.4.1～S59.3.31)

★婦人がん集団検診でのみ、骨粗しょう症検診(検査料1,000円)も受診できます。

乳がんのセルフチェック! 目安:20歳をすぎたら月に1回(月経終了4～5日後がおすすめ)

①乳房を鏡でチェック

両腕を下げた状態と上げた状態と比べくぼみやひきつれ、乳首のへこみ、湿疹のようなただれはありませんか?



②あおむけの状態できこりをチェック

乳房が胸の上に平均に広がるように寝て下さい。指の指圧で圧迫するように乳房やわきの下に触れた時、硬く小さなしこりはありませんか?



③指でつまんでチェック

左右の乳首を指で軽くつまみ、キュッと絞った時、血のような液体は出ませんか?



ここがポイント!

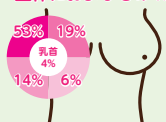
①乳房に触れている時は、指先でつまむのではなく、指の腹で軽く押すようにしましょう。



②乳がんがしやすい乳首から上、特に外側をよくチェックしましょう。

全体におよぶもの4%

53% 19%
乳首 4%
14% 6%



人間ドック

【検査内容イメージ】 ※医療機関によって検査内容が異なるため、事前にご確認下さい。

基本健診
検査内容
P1



- ・胸部レントゲン検査(結核・肺がん)
- ・胃バリウム検査(胃がん)
- ・便潜血検査(大腸がん)
- ・腹部超音波検査
- ・肝炎ウイルス検査
- ・心電図検査
- ・眼科検査
- ・聴力検査 など



国保40歳～74歳の方

国保の40歳～74歳の方は人間ドックの助成があります。
下記の医療機関へ各自で電話予約してください。

【人間ドック契約医療機関】 ※契約医療機関以外では、ドック助成を受けることはできません。

所在地	医療機関名	電話番号	※自己負担額	胃カメラ追加額(参考)
中城村	ハートライフ病院	0120-123-026	11,829円	+6,050円
北谷町	中部地区医師会検診センター	936-8290	16,159円	+7,040円
南風原町	沖縄県健康づくり財団	889-6792	11,759円	+7,700円
西原町	アドベンチストメディカルセンター	946-2844	11,744円	+4,000円
北中城村	中部徳洲会病院健康管理センター	0570-001-789	15,059円	+6,050円
沖縄市	中部協同病院	938-6160	11,559円	+2,500円
沖縄市	ちばなクリニック健康管理センター	939-5477	15,059円	+6,600円
浦添市	浦添総合病院健診センター	0570-010-986	17,259円	+5,500円

【必要な物】

保険証



※婦人がん検診を
オプションで
受診される方は
「がん検診受診券」も。

がん検診受診券
(空色)



【注意事項】

※村補助額は一律17,941円。自己負担額は、総額から村補助額を差し引いた金額です。
※他のオプション追加等で金額が変わります。
詳細な金額については、予約医療機関へお問い合わせ下さい。

後期75歳以上の方

「長寿健診受診券」と「がん検診等受診券」を使用することで、各医療機関の人間ドックを安く受診できる場合があります。

受診費用は医療機関によって異なりますので事前にご確認下さい。

【必要な物】

保険証



長寿健診受診券



がん検診受診券



社会保険のご本人・被扶養者の方

中城村の人間ドック助成対象外ですが、「がん検診等受診券」を使うと検査料金が安くなる場合があります。
加入している医療保険や医療機関によって受診できる条件が異なりますので、事前に参加保険へご確認下さい。

医療機関リスト

要予約

※すべての項目が同時に受診できない場合もあります。医療機関にお問合せください。

中城村近隣医療機関

病院・医院名	電話番号	健診 受付時間	月	火	水	木	金	土	長寿・特定 健康診査	がん検診				婦人がん		人間ドック(国保)	
										肺がん	喀痰検査	大腸がん	胃がん バリウム 胃カメラ	子宮頸がん	乳がん		
海風クリニック	870-3322	8:30~12:00	●	●		●	●	●	○	○	●	○					
		13:30~15:00	●	●		●	●	●	○								
わくさん内科	895-1900	14:00	●	●	●		●		○	○	●						
今井内科医院	988-9946	9:00~12:00 ☆10:00まで	●	●	●	☆	●	☆	○								
		14:00~15:00	●	●	●		●		○								
ハートライフ 病院	0120-123-026	7:15~9:00 (午後なし)	●	●	●	●	●	●	○	★		★	★	人間ドックのみ可	○	●	○
										★特定健診・長寿健診と同時受診のみ							
ハートライフ クリニック	882-0810	8:30~11:30 (午後なし)	●	●	●	●	●		○								
みなみクリニック	943-2321	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○								
		14:00~16:00	●	●		●	●		○								
うえむら病院 ※祝祭日のある週は 木曜代診	895-3535	8:30~11:30	●	●	●		●	●							○	●	
		14:00~17:00	●	●	●		●	●									

○印は実施する検診等を示しています。

その他市町村医療機関

所在地	病院・医院名	電話番号	長寿・特定 健康診査	がん検診				婦人がん		人間ドック(国保)	
				肺がん	喀痰検査	大腸がん	胃がん バリウム 胃カメラ	子宮頸がん	乳がん		
浦添市	パークレーレディースクリニック	873-1135							○		
	Naoko女性クリニック	988-9811							○		
	東産婦人科クリニック	878-5212							○		
	マンマ家クリニック	988-4141								●	
	宮良クリニック	878-3311								●	
	乳腺・甲状腺クリニック うらそえ	917-1101							○	●	
	浦添総合病院健診センター	0570-010-986	○	○		○	○	★	○	●	○
										★特定健診・長寿健診と同時受診のみ	
うるま市	みのり内科クリニック	965-7770	○	○	○	○					
	いわした内科クリニック	982-6666	○	○		○		○			
	よしクリニック	982-5353	○	○	○	○					
	名城病院	974-2121							○	●	
	さくもと内科クリニック	989-7211	○	○		○		○			

所在地	病院・医院名	電話番号	長寿・特定 健康診査	がん検診				婦人がん		人間ドック(国保)	
				肺がん	喀痰検査	大腸がん	胃がん バリウム	胃カメラ	子宮頸がん		乳がん
沖縄市	愛聖クリニック	939-5114	○	○	○	○	○	○		●	
	安立医院	933-6200	○	○	○	○	○	○			
	アワセ第一医院	937-5536	○	○	○	○	○	○			
	潮平病院	937-2054	○	○	○	○	○	○			
	まつもと胃腸科整形外科医院	939-2115	○	○	○	○	○	○			
	桃山クリニック	930-2233	○		○						
	中部協同病院	938-6160	○	○	○	○	○	○	○	●	○
	なかむら内科おなかクリニック	930-3377	○	○	○	○					
	登川クリニック	937-0123	○	○	○	○					
	ちばなクリニック健康管理センター	939-5477	○	★		★	★	★	○	●	○
	美里女性クリニック	929-3003							○	●	
	ゆいクリニック	989-3801							○	●	
	中頭病院(入院・通院中患者のみ)	939-1300							○		
	嘉数医院	930-0090	○	○							
北中城村	ファミリークリニックきたなかぐすく	935-5517	○	○	○	○					
	中部徳洲会病院健康管理センター	0570-001-789	○	★		★	★	★	○	●	○
宜野湾市	愛知クリニック	892-3511	○						○		
	宜野湾記念病院(がん検診は電話予約不可、要来院予約)	893-2101	○	○	○	○	○	○		●	
	古堅ウインズクリニック	890-1600	○						○	●	
	いなふくクリニック	890-5300							○		
	国立病院機構沖縄病院	898-2121		○	○	○	○	○		●	
宜野座村	かな病院	968-3661	○	○	○	○	○				
金武町	おくまクリニック	968-5017	○	○	○	○					
	きんクリニック	968-2145	○	○	○	○	○				
	KIN放射線治療・健診クリニック	968-4664	○						○	●	
恩納村	恩納クリニック(通院中患者のみ)	966-8115	○	○	○	○	○				
	西大條診療所	966-1100	○	○	○						
西原町	アドベンチストメディカルセンター	946-2844	○	○		○	○	○	○	●	○
南風原町	沖縄県健康づくり財団	889-6792	○	○		○	○	○	○	●	○
北谷町	たまきクリニック	926-1313	○	○	○	○					
	こばし内科クリニック	936-1111	○	○		○					
	やびく産婦人科・小児科	936-6789							○	●	
	中部地区医師会検診センター	936-8290	○	○	○	○		人間ドックのみ	○	●	○
那覇市	那覇西クリニックまかび	884-7824								●	
八重瀬町	空の森クリニック	998-0011							○		
	南部徳洲会病院 総合健診センター	998-0309	○	○		○	○	○	○	○	
読谷村	まつしまクリニック	958-6888	○	○		○	○				

※特定健診は上記以外にも県内300以上の医療機関で受診できます。直接病院へお問い合わせください。
 ※乳がんマンモグラフィ検診について(●=施設内にマンモ装置がある施設)(●=巡回検診車により実施)
 ※R6年2月末時点の医療機関情報です。実施医療機関は変更になる場合がございます。

集団健診日程

要予約制、時間区分制

※対象地区を設定していますが、どの日程でも受診可能です。
 ※交通手段のない方は、送迎車のある日程をご利用下さい。ご利用の際は予約時にお伝え下さい。
 ※立位が困難、または車いす利用等ご自身で移動できない方は個別健診をお勧めします。

【予約】
 中城村役場 健康保険課
 ☎ 098-895-2172

集団健診・がん検診(基本健診、特定健診、長寿健診、胃・肺・大腸がん)

日 程 当日受付時間:午前8:30~11:00 健診会場 吉の浦会館(2月1日のみ中城村役場)

※予約制。予約はいつでも出来ます。定員になり次第受付終了します。

健診実施日程	対象地区	送迎車集合時間/場所
令和6年6月 6日(木)	久場・泊	9:00 久場・泊公民館
6月20日(木)	伊集・和宇慶・南浜	9:00 伊集・和宇慶公民館・南浜比嘉商店
7月12日(金)	南上原	9:00 南上原公民館
8月 2日(金)	南上原	9:00 南上原公民館
8月26日(月)	津覇・浜	9:00 津覇構造改善センター・旧浜田商店前
9月 7日(土)	北浜・安里・中城団地・奥間	9:00 北浜・奥間・安里公民館
9月20日(金)	北上原・新垣・サンヒルズ・登又	9:00 登又・サンヒルズ・新垣・北上原公民館
10月11日(金)	添石・伊舎堂・屋宜・当間・第2団地	9:00 当間・屋宜・添石・伊舎堂公民館
10月27日(日)	全世帯対象	送迎なし
11月28日(木)		
12月18日(水)		
令和7年2月1日(土) 会場:役場		
3月 2日(日)		
3月17日(月)		

集団健診を受診された方にごみ袋(大)をプレゼント!(集団婦人がん検診での配布はありません)

集団健診会場でのオプション検査

オプション検査	自己負担額
心電図検査	1,430円 ※40~74歳国保加入者は集団健診のみ無料
詳細健診 貧血検査	550円
眼底検査	1,100円
前立腺がん検査	2,200円
肝炎検査	無料 ※40~74歳で過去に受診歴がない方のみ

40歳未満は集団健診のみ受診可能

胃がん検診 …………… 5,170円
 肺がん・結核検診 …………… 1,870円
 大腸がん検診 …………… 1,870円

※詳細健診は基本健診を受けた方が受けられます。医師が必要と判断した場合は無料。 ※前立腺がん検査、肝炎検査はそれだけでも受診可能。

婦人がん検診(乳がん・子宮頸がん) ※定員:乳がん(マンモ)30名、子宮頸がん50名、骨粗しょう症30名

日 程 受付時間:13:30~14:30 健診会場 中城村役場 1階多目的ホール

※予約制。予約はいつでも出来ます。定員になり次第受付終了します。

健診実施日程	対象地区	送迎車集合時間/場所
令和6年5月20日(月)	伊集・和宇慶・南浜	13:45 伊集・和宇慶公民館・南浜比嘉商店
7月 5日(金)	久場・泊	13:45 久場・泊公民館
7月29日(月)	津覇・浜	13:45 津覇構造改善センター・旧浜田商店前
8月13日(火)	南上原	13:45 南上原公民館
9月27日(金)	北浜・安里・中城団地・奥間	13:45 北浜・奥間・安里公民館
10月18日(金)	北上原・新垣・サンヒルズ・登又	13:45 登又・サンヒルズ・新垣・北上原公民館
11月18日(月)	南上原	13:45 南上原公民館
12月20日(金)	添石・伊舎堂・屋宜・当間・第2団地	13:45 当間・屋宜・添石・伊舎堂公民館