

# 「ねんきんネット」のサービス紹介

「ねんきんネット」は、**お客様がパソコンやスマートフォン等でご自身の年金情報を手軽に確認できるサービス**です。

## ご自身の年金記録の確認

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

## 将来の年金見込額の試算

働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合などさまざまな条件に合わせた試算ができます。

## 電子版「ねんきん定期便」の閲覧

紙の「ねんきん定期便」と同じ年金記録を1か月程度早く閲覧できます。ダウンロードも可能です。

## 各種通知書の確認

年金振込通知書や年金額改定通知書などの通知書が確認できます。ダウンロードも可能です。

他にも…

国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再交付申請や  
国民年金保険料免除・納付猶予申請などの届書を簡単に作成・印刷ができます。



年金事務所に行くことなく、ご自宅から申請や届書の作成などが  
できますので、ぜひご利用ください。

## 登録方法や操作にお困りの場合は

### 相談チャットでの確認

日本年金機構ホームページに、「ねんきんネット」に関するよくあるお問合わせに自動でお答えする「ねんきんネット相談チャット」を開設して、24時間いつでも対応しています。日本年金機構ホームページのトップ画面（相談チャット総合窓口）からアクセスください。

マイナンバーカードをお持ちでない方でも「ねんきんネット」をご利用いただけます。詳しくは日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」のページをご覧ください。

### お電話での確認（専用番号）



**0570-058-555**

050から始まる電話で  
おかけになる場合は  
03-6700-1144

受付時間

月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分（月曜日のみ午後7時00分まで）  
第2土曜日：午前9時30分～午後4時00分  
※祝日（第2土曜日は除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません

