



なかぐすく

11月
259号

ホームページ <http://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>

現役プロレスラーが
子供達にリングの外で絵本
をリーディング♪



真栄田ミサキさん



ウルトラソーキさん

関連記事 P9
「プロレスラー
が読み聞かせ!？」

今月の主な内容

- 中城中学校の生徒が長崎市の平和学習プログラムに参加! … P2
- 海外短期留学派遣事業 …… P3
- 下水道補助金 好評受付中!! …… P4
- 11月は『村県民税 第3期』の納期です …… P5
- 11月は「ねんきん月間」です! …… P6
- ヘルプロ通信 …… P7
- むらの話題 …… P8～9

- 11・12月カレンダー …… P10
- 中城村護佐丸歴史資料図書館 …… P11
- 案内お知らせ …… P12～15
- 護佐丸歴史資料図書館11月のイベント/
中城の栄養士だより …… P16

中城村ホームページはこちらから!



中城中学校の生徒が長崎市の平和学習プログラムに参加!

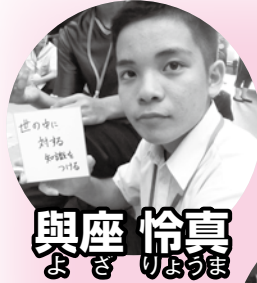
中城村では毎年、村内の中学生を被爆地である長崎県へ派遣しています。今回は、中城中学校3年の與座怜真さん、長濱正悟さん、当真晃汰さんが長崎県へ派遣され、戦争の恐ろしさや平和の大切さを学びました。

6/23



▲事前学習①

慰霊の日に、糸満市で行われた沖縄全戦没者追悼式に参列。式典終了後は、平和祈念資料館を見学し、沖縄戦について学びました。



與座 怜真
よざ りなま



当真 晃汰
どうま どうた



長濱 正悟
ながはま しょうご



7/24



▲事前学習②

村教育委員会 生涯学習課職員のガイドで、村内の戦跡巡りをして戦跡マップを作成しました。また、実際に戦跡を見て、自分が発見した事や感じた事を皆で共有しました。

7/29



▲事前学習③

沖縄市主催「おきなわピースフェスタ2018」へ参加。他市町村の派遣者と共に沖縄戦について学習しました。

8/7~8/10



▲交流会にて

▲平和祈念式典へ参加



▲「青少年ピースフォーラム」での様子

長崎市主催の「青少年ピースフォーラム」へ参加し、全国から集う派遣者と意見交換しながら、被爆の実相を知り平和について理解を深めました。

【お問い合わせ】 中城村役場 企画課 ☎098-895-2131(内線303)

海外短期留学派遣事業

中城村、北中城村、東村、南城市の中高生52名(本村より9名)が、7月13日から8月2日までの3週間、アメリカのワシントン州立大学で短期留学を行いました。授業や野外活動を通して、現地の方と交流を図り、アメリカの言語や文化を楽しく学ぶことができ、充実した短期留学となりました。



参加者の声

- アメリカは道路や畑などスケールが大きかったです。また、授業では地球環境やコミュニケーションの取り方など日本では学べないことが学べました。英語を話すためには、積極的に話さなければいけないということがわかったので、これから積極的な自分になれるように頑張ります。
- アメリカでは英語だけの授業をやりました。最初は聞き取れなかったけど、だんだん分かるようになってきました。アメリカの人は自分から積極的に発言をしていたので、自分もはっきり言えるようになりたいです。
- この留学でコミュニケーション力や話す力、書く力を身につけることができました。将来、外国の方と関わる仕事をしたいので、将来に活かしていきたいです。
- アメリカでの留学を通してコミュニケーションを取ることができるようになりました。将来、ワシントン州だけでなく他の州へも行きたいので、たくさん英語を勉強したいです。
- 私はネイティブアメリカンやジェスチャーの違い等について学びました。特にインテリアや食文化の違いについては勉強になりました。この短期留学で身に付けた英語力と経験を忘れないようにこれからもしっかり勉強していきたいです。
- 特にホームビジットと中高生との交流が印象に残りました。そして、この短期留学を通して今まで以上に海外に興味を持つようになりました。将来について今回の経験を活かしたいです。
- 僕が特に嬉しかったのは、ホームビジットで海外の友達ができただけです。また参加した仲間もよきライバルとなり、英語だけでなく将来について意識が高まりました。
- 私は、英語を用いたコミュニケーションではリスニング力が大切ということを知りました。これからの社会はグローバル化が進むと思うので、グローバル社会に適応できる人になりたいです。
- 授業では歴史や伝統、民族等、多くのことを学びました。カウンセラーやホームビジットの方達も優しく、また、スーパーや大地も日本とは比べものにならないくらいスケールが大きかったです。この留学で出会った仲間たちとこれからも付き合っていきます。

【お問い合わせ】 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-3707

11月は児童虐待防止推進月間です

『未来へと ^{つな}命を繋ぐ 189(いちはやく)』

平成30年度「児童虐待防止推進月間」標語



児童虐待は、大切な子どもの心身の成長及び人格を傷つける行為です。その傷が重大な影響を与え、ときには生命さえ奪ってしまいます。

虐待を受けている子どもを発見した時や「おやっ?」と思ったときには、お住まいの市町村や児童相談所に相談しましょう。

身体的虐待とは

- 殴る、蹴るなどの暴力
- 不自然な傷や骨折
- たばこによる火傷
- その他生命に関わるような行為

性的虐待とは

- 子どもへの性交や性的行為を強要させる
- 性器を触る、触らせる
- 性器や性交を見せる

心理的虐待とは

- 言葉による脅かし
- 子どもを無視したり、拒絶的な態度をとる
- 子どもの心を傷つける言動
- 子どもの前で配偶者やその他の家族に対し暴力を振るう(DV)

ネグレクトとは

- 適切な食事を与えない
- 重大な病気になっても病院に連れて行かない
- 衣服を長時間不潔なままにする
- 乳幼児を車に放置する

【お問い合わせ】 中城村役場 福祉課 ☎098-895-1738(直通)
コザ児童相談所 ☎098-937-0859
子ども虐待ホットライン ☎098-886-2900(夜間専用)

下水道補助金 好評受付中!!

中城村では、公共下水道供用開始地区にお住まいの方へ、下水道接続工事に対して補助金を交付しております。今年度の受付締切が平成30年11月30日(金)までとなりますので、ご検討の方は、お早めにお申し込み下さい。なお、受付後、平成31年2月末までに工事を完了する必要があります。

●公共下水道供用開始地区

伊集～屋宜・添石一部・南上原一部

●補助額

設置している浄化槽の種類によって補助額が異なります。

- ①単独処理浄化槽または汲み取り式トイレを設置している建物の場合→上限 **100,000 円**
- ②合併処理浄化槽を設置している建物の場合→上限 **50,000 円**



【お問い合わせ】 中城村役場 上下水道課 ☎098-895-5280(直通)

11月は『村県民税 第3期』の納期です。

※平成30年度 各税の納期

税目 期別	固定資産税	村県民税	軽自動車税
第1期	5月31日	7月2日	5月31日
第2期	7月31日	10月1日	
第3期	12月25日	11月30日	
第4期	2月28日	1月31日	

11月は『村県民税 第3期』の納期となっておりますので、納期内納付のご協力をお願いいたします。

納付期限が過ぎますと、すべての金融機関・コンビニエンスストアにおいて、お手元の納付書でのお支払いができませんのでご注意ください。

★口座振替手続きは役場窓口にて!!

平成30年4月から中城村役場税務課にて、お手持ちのキャッシュカードで村県民税等の口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替サービス」を開始しています。

現在、納付書でお支払いいただいている方は、ぜひ当サービスをご利用ください!

【必要書類】

- ①右記金融機関のキャッシュカード
- ②身分証(免許証)

※通帳、届出印は必要ありません。

サービス対応機関

- 沖縄銀行
- 海邦銀行
- 琉球銀行
- ゆうちょ銀行
- 沖縄県労金
- コザ信用金庫

★金融機関での受付も行っています!!

【必要書類】

- ①納税通知書(口座振替依頼書)
- ②口座振替にご利用の預金通帳等
- ③通帳に使用している印鑑

【お問い合わせ】 中城村役場 税務課 ☎098-895-2131(内線240・241・242)

11月と12月は「県税・市町村税徴収強化月間」です!



村では、未納者へ督促状や催告状で納付をお願いしていますが、未だ納付されていない方に対して、納税の公平と税収の確保を図るために、財産(預貯金、年金、給与、不動産、賃料、等)の差押、不動産公売、軽自動車・原付バイクへのタイヤロック・ミラーズロックなどの対策を強化しています。

督促状を放置したり、催告を無視したりしても問題の解決にはなりません。様々な理由により納付が困難な場合には、早めの相談を行ってください。

なお、相談が込み合うことも多いため、来庁前に相談日の予約をお願いします。

【お問い合わせ】 中城村役場 税務課 ☎098-895-2131(内線243)

11月は「ねんきん月間」です!

《11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!》

厚生労働省では、「国民お一人お一人、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

【年金記録照会】 で確認!

☆ 24時間いつでもどこでもパソコンやスマートフォンで最新の年金加入記録を確認できます。

- ◆これまでの年金加入履歴
- ◆国民年金加入記録
 - 国民年金の加入月数
 - 各月の納付状況
 - 納付可能な月
- ◆厚生年金加入記録
 - 厚生年金の加入月数
 - 資格取得・喪失年月日



【追納・後納可能月数と金額の確認】 で確認!

☆国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間等の納付可能な月数や金額を確認できます。

- ◆後から納付(追納)する場合の金額(保険料額)や納付した場合に老齢基礎年金額が増えることなどの年金見込額も確認できます。



【年金見込額試算】 で確認!

☆将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件に応じて試算できます。

- ◆現在の年金制度で60歳まで年金を納付した場合の試算。
- ◆今後の職業や収入を質問に答えて試算。
- ◆詳細な条件をご自身で設定して試算。
- ◆年齢ごとの年金の見込み額
- ◆年金受給開始の年齢



平成30年3月から、機能を追加し、さらに便利になりました!

- ◆**共済組合等**に加入していた記録についても「ねんきんネット」で確認することが出来ます。
- ◆各種通知書について「ねんきんネット」から**再交付申請**を行うことができます。

「ねんきんネット」のご利用登録は、日本年金機構のホームページでご確認ください。

【お問い合わせ】 コザ年金事務所 ☎098-933-2267
中城村役場 住民生活課 ☎098-895-1737(直通)

ヘルプロ通信

ヘルプロとは…ヘルスプロモーション（健康増進）の略です。このヘルプロ通信を通して住民のみなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。

気をつけよう！インフルエンザ

肌寒く空気が乾燥する季節は、インフルエンザの流行シーズンです。インフルエンザにかかるとうつさや関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、「手洗い」「マスク着用」「咳エチケット」で一人一人が『かからない』『うつさない』を実践しましょう。

感染を防ぐために

日ごろ行っているものをチェック
してみましょう！



- 食事の前や帰宅後は必ず手洗いをする
- バランスのいい食事に努めている
- 休養を心がけて、睡眠時間を確保するようにしている
- インフルエンザの予防接種を受けている
- インフルエンザが流行しだしたら、不要不急の外出を避ける
- 咳エチケットを知っていて、実行している

手洗いの方法

手洗いの
前に…

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

インフルエンザ予防啓発キャラクター
アズキちゃん



- ①手のひらを洗う
- ②手の甲を洗う
- ③指の先を洗う
- ④指の間を洗う
- ⑤親指を洗う
- ⑥手首を洗う

咳エチケットを守りましょう

くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。



インフルエンザ
予防啓発キャラクター
マメゾウくん

【正しいマスクの着用】



口と鼻を覆う

周囲にかからないよう顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

すぐに捨てる

口と鼻を覆ったティッシュは、すぐゴミ箱に捨てましょう。

周囲の人からなるべく離れる

くしゃみや咳の飛沫は、1～2メートル飛ぶと言われてます。くしゃみや咳をするときは、他の人から顔をそらしましょう。

こまめに手洗い

くしゃみや咳などを抑えた手から、ドアノブなど周囲のものにウイルスを付着させたりしないために、インフルエンザに感染した人もこまめな手洗いをこころがけましょう。

インフルエンザ予防接種について

中城村では、下記の対象者にインフルエンザ 予防接種の助成を行っております。

※インフルエンザ予防接種は、主に個人予防目的で自らの意思と責任で希望する場合にのみ接種となります。お医者様とご相談して接種して下さい

実施期間：平成30年10月1日～平成31年2月28日

- 対象者：●中城村に住民登録がある65歳以上
●中城村に住民登録がある60～64歳までの、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する者

接種料金：1,000円
(1回目のみ。2回目以降の接種は全額自己負担)

※生活保護受給者は無料(保護証明書または、医療券が必要)

みんなでひろめよう
咳エチケットの輪 ☆



【お問い合わせ】 中城村役場 健康保険課 ☎ 098-895-2131 (内線 254)

ヘアカット講座



▲お母さん方にカット方法を指導する仲間さん(右)

9月10日、地域子育て支援センター(ごさまる)にてヘアカット講座が開かれました。当日は9組20名の親子が参加し、講師の仲間千善さん(ヘアチャーリーブラウン店長)から家庭でも簡単にできるカット方法を教わりました。講座に参加したお母さん達は、最初は慣れないハサミに苦戦しているようでしたが、マネキンを使用したカット練習をととても楽しんでいました。



▲同時に多数の傷病者が発生した際、傷病者の重症度に基づいて救急処置・搬送の優先順位を決めるトリアージ実施の様子。

中城城跡でテロ対応訓練を実施

9月20日、中城城跡公園敷地内で多数の負傷者を伴う爆発物テロの発生を想定したテロ対応訓練が実施されました。訓練には宜野湾警察署・県警機動隊(爆発物処理班)・中城城跡管理協議会・中城村役場・中城北中城消防本部が参加し、事案発生時における初動措置要領および負傷者の救助、避難誘導等の確認を行いました。

人権を考えよう



「平成30年度人権講演会」が、9月20日に吉の浦会館で行われました。作家・大学非常勤講師の大城貞俊さんおおしろさだとしを講師にお招きし、「人間が人間らしく生きるために」という演題で講演していただきました。アトラクションとして中城中学校3年の棚原未央さんによる人権作文の朗読、村出身の仲松あかりさんによるソプラノ独唱が披露されました。

中頭地区「少年の主張大会」



9月10日、中頭教育事務所で「第33回中頭地区少年の主張大会」が開催されました。中城村からは、中城中学校3年の中村依央莉さんなかむらいおりが代表に選ばれ、「変化」という演題で、転校を機にクラスメイトや部活の仲間の支えから前に進んでいく自身の体験を堂々と発表し、優良賞を受賞しました。



楽しくRun♪Run♪Run♪

9月6日から10月4日までの期間、吉の浦総合スポーツクラブ主催「『トップランナーから学ぶ』マラソン教室」がごさまる陸上競技場で開催されました。講師に2018おきなわマラソン優勝者の仲間孝太^{なかつまたかひろ}さんを招き、フルマラソン完走に向けての座学や実技指導が行われました。本教室には幅広い年代から13名の方が参加し、みなさんランニングで気持ちの良い汗を流しました。



中城村小学生・中学生ESL キャンプ事業

8月12日から8月18日までの期間、村内の小学5・6年生と中学生を対象にしたESLキャンプが名護青少年の家にて実施され、中城村・北中城村・東村・南城市の4市村から総勢43名(中城村から9名)の児童生徒が参加しました。子ども達は、米国大学教師による本場の英語に触れながら、課外授業を通して互いに交流を深め合い、普段できない特別な体験をすることができました。



▲左から、ポークたま子さん、GOSAMARUさん

プロレスラーが読み聞かせ!?

10月20日、護佐丸歴史資料図書館で琉球ドラゴンプロレスリング所属のプロレスラーGOSAMARUさん他3名による絵本の読み聞かせが行われました。『パパのしごとはわるものです』など、映画化され話題になったプロレス関連の絵本を含めた4冊を読み、参加した子ども達を大いに楽しませてくれました。



▲商品の説明をする上原さん。(10月2日の授業風景)

とよ 響む中城中学校! 商品開発プロジェクト

農林水産課
連載企画
第4弾

このプロジェクトは、中城村の農産物を活用したキャリア教育による商品開発の授業です。中城中学校2年3組は「マンゴー」を使ったアイスの商品開発を進めており、製造はお土産で有名な「株式会社ナンポー」が行います。製造担当の上原さんは「ユーモアのある生徒のおかげで授業が楽しい」と話しており、「完成した商品で村や村農産物のPRに貢献したい」と思いを込めて商品の完成を目指しています。

12月 健康カレンダー

こどもの健診 実施場所：吉の浦会館

1歳6か月児健診 ▶ 12月6日(木)

対象 1歳6ヶ月～2歳未満のお子様
受付時間 13:00～14:00

乳児一般健診 ▶ 12月15日(土)

対象 生後3ヶ月～5ヶ月、8ヶ月～11ヶ月のお子様
受付時間 前期 13:45～14:30
後期 13:00～13:45

3歳児健診 ▶ 12月20日(木)

対象 3歳6ヶ月～4歳未満のお子様
受付時間 13:00～14:00

※対象のお子様には、健診の3週間前を目安に、受診票を送付致します。
※各種日程は変更となる場合があります。詳しくは健康保険課までお問い合わせください。

おとなの健診 実施場所 吉の浦会館 受付時間 8:30～11:00

集団健診 ▶ 12月2日(日) 今年度未受診の方 12月23日(日)

※年に1度は健診を受け、健康管理に努めましょう。

ふれあい事業 実施場所：各公民館

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ●新垣 11月1日(木) | ●泊 11月20日(火) |
| ●和宇 慶 11月12日(月) | ●久場 11月21日(水) |
| ●浜 11月13日(火) | ●伊舎 堂 11月22日(木) |
| ●南上 原 11月13日(火) | ●登又 11月26日(月) |
| ●北浜 11月14日(水) | ●北上 原 11月27日(火) |
| ●奥間 11月15日(木) | ●南浜 11月28日(水) |
| ●津覇 11月18日(日) | ●当間 11月30日(金) |

※ふれあい事業とは…80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。
ボランティア活動としてもご参加頂けます。
※ふれあい事業については中城村社会福祉協議会 (TEL 098-895-4081) までお問い合わせください。

あたいぐあ～朝市開催のお知らせ

【日 時】平成30年11月11日(日)・25日(日)
午前9時～11時

【場 所】浜漁港内荷さばき場
新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆様のお越しをお待ちしております。出展者も随時募集しておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】朝市実行委員会
会長 伊佐盛好 ☎090-4352-8423
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

空調・衛生設備工事・浄化槽工事・保守点検業務

 **沖縄水質改良株式会社**

代表取締役 天 願 智 一

本社 那覇市曙3丁目20番12号 TEL(098)861-6321
支店 うるま市字赤道14番地6 TEL(098)973-3914
恩納営業所 恩納村前兼久497-3 TEL(098)965-3655
南城営業所 南城市玉城字玉城48番地の1 TEL(098)917-5900

12月カレンダー

◆なかよし児童館 ☎098-988-0156

つくってみよう会「クリスマス工作」

- 12月21日(金) 午後4時～5時30分
- 定員 10名 ●参加費 無料



クリスマスパーティー

- 12月22日(土) 午前10時～正午
- 定員 30名 ●参加費 無料



ヒカヒカ大作戦&カレーパーティー

- 12月28日(金)
- 定員 30名 ●参加費 無料

※この日は掃除の日なので遊べません。
※みんなで児童館を綺麗にしましょう!!



◆地域子育て支援センター (ごさまる)

☎098-988-0134

クリスマス会 ～わくわくどきどきお楽しみ～

- 12月21日(金) 午前10時30分～午後1時
- 定員 20組
- 参加費 390円(プレゼント代)
- 持ち物 お弁当・飲み物・お菓子
- ※午後は2時からの開館となります。



びがびがDay ～お部屋に感謝して!!～

- 12月27日(木) 午前9時30分～正午、午後1時～4時
- 持ち物 雑巾 ●参加費 無料
- ※来所順にお掃除をお願いします。
- ※12月28日(金)は、年末大掃除とワックスがけの為、通常利用はお休みです。ご協力よろしくお願ひします。
- ※12月24日(月)振替休日は休館となります。
- ※詳しくは児童館・子育て支援センターまでお問い合わせください。
- ※申込みは来所にて受け付けております。



有限会社 美島 開発

沖縄県知事許可 第9737号
土木工事・建築工事一式

代表取締役 比 嘉 毅

〒901-2301 北中城村字島袋274番地4 102号室
電話(098)930-0947
FAX(098)930-0998
沖縄市支店 沖縄市久保田2-17-10
E-mail:churashima@woody.ocn.ne.jp

中城村 護佐丸歴史資料 図書館



中城村の人口 平成30年9月末現在

人口	21,176人	(+39)
男	10,591人	(+25)
女	10,585人	(+14)
世帯数	8,529世帯	(+22)

※()内は前月との比較

12月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

●休館日です ■土・日は午後5時までです

開館時間

【資料図書室】

月・水～金曜日 午前10時～午後7時
(※祝日が土日にあたるときは午後5時まで)
土・日 午前10時～午後5時

【中城歴史展示室】

月・水～日曜日 午前10時～午後5時

【休館日】

毎週火曜日、毎月第3木曜日(資料整理日)
慰霊の日、年末年始、特別整理期間
祝日の翌平日(振替休館)

【お問い合わせ】

TEL 098-895-5302

【読書週間☆本と図書館を楽しむ 秋はいかが】

今年も読書週間が開催されます。(10/27～11/9)読書週間に合わせ、図書室でも様々な本を企画コーナーでご紹介します。今月下旬には、県出身の絵本作家、しるませいゆうさんの作品展を開催予定です。ぜひご覧ください。(11/16～11/25)

ご存知の方も多いと思いますが、当館は2つのフロアに分れており、2階は主に郷土・一般書や新聞・雑誌、AVブースがあります。調べ物や、資料をお読みになられたり、休日には多くの児童・生徒の皆さんがDVDの視聴を楽しんでいます。

1階フロアは絵本などの児童書、おはなし会を行う「おはなしのへや」、料理やDIYなど、人気の高い生活・くらしに関連する本のコーナーがあります。また、フロア内には子ども用トイレや、授乳室も設置しております。子育て真っ最中のお母さん・お父さんも、お子様と一緒に、あるいは、それぞれ好きな本を探したり、読んだりしてお楽しみいただけます。どうぞ周りに気兼ねすることなく、いつでもお気軽にご利用ください。

読書の秋、この機会に、すこし図書館をのぞいてみませんか?本に囲まれる空間を感じてみたり、外を眺めながら季節の移ろいを楽しんでみたり…。

もしかすると、人生を変えるような1冊との出会いが、あなたを待っているかも知れません。

美来工科高校
普天間高校 北中城高校
西原高校 送迎バス運行全7路線 コザ高校
中部商業高校 美里工業高校
北谷高校・宜野湾高校
電話予約運行

普天間自動車学校 検索

フレンドリー&アットホーム
普天間自動車学校
TEL: 098-935-3355

中部病理診断科

がん検診と診断クリニック

ホームページ <http://okinawa-byouri.com>

当クリニックはがん検診とがんの診断を行う専門クリニックであり、病理診断を行った病理医が診断結果を直接お伝えします。不正出血・吐血・下血・血痰がある、痛みやしこり等の症状がある方や親族にがん患者がおり、がんの不安がある方、がん検診・診断はお任せください。

〒901-2422 中頭郡中城村新垣545-1 TEL/FAX (098) 895-1620

第47回ごさまるトリムマラソン 大会参加者募集!



●開催日 平成30年1月6日(日) ※雨天決行
午前8時45分より開会式

●開催種目

競技種目	制限時間	定員	スタート
2キロコース	30分	600名	午前9時30分
3.2キロコース	40分	100名	午前10時
6.3キロコース	60分	100名	午前9時50分

●会場 ごさまる陸上競技場

●参加料 700円 ※申込後、参加料は返金いたしません。

●申込受付

※中城村民体育館窓口での受付のみになります。電話・FAXでの申込受付は、できません。

●申込み受付・締切

平成30年11月5日(月)～12月16日(日) 午前8時30分から午後10時まで
(ただし、火曜日・公休日については、午後5時まで)

※定員に達し次第、受付終了となります。

※当日の参加受付はありません。



【お問い合わせ】中城村体育協会・吉の浦総合スポーツクラブ ☎098-895-3707



社会医療法人
かりゆし会

ハートライフ病院
ハートライフクリニック

ハートライフ地域包括ケアセンター
はーとらいふ保育園

～ 社会医療法人かりゆし会では、様々な職種を募集しています ～

【看護助手】月給) 160,200円～(+諸手当、夜勤手当)

※条件:夜勤が出来る方

休日) 月9日程度、その他休暇有り

*4時間や6時間の短時間勤務も同時募集
(時給制:840円+交通費)

【調理師】月給) 186,020円～ +他手当(通・住・扶・他)

休日) 月9日程度、その他休暇有り

【調理補助】時給) 830円～ +交通費

休日) 月9日程度

【調理員】時給) 830円～ +交通費

休日) 日・祝お休み

全職種
ボーナスあり!

【求人問合せ】

社会医療法人かりゆし会 法人事務局人事課 (ハートライフ病院内)
ホームページ: <https://www.heartlife.or.jp/>
担当: 宮城・嘉数 ☎: 098-895-3255 ✉: jinzai@heartlife.or.jp



公証事務に関連した
「無料法律相談」

沖縄公証人役場では、遺産相続問題、遺言、離婚の法律問題で悩んでいる方々の無料法律相談を行っています。

●場所

沖縄公証人役場
(沖縄市美里1丁目2番3号 コザ十字路角)

●日時

月曜日～金曜日(平日のみ)。
年末年始等の休日を除く。
午前9時～午後4時30分

※公証人が出張で不在の時もありますので、あらかじめ電話で予約して下さい。

●相談事項

- ①遺言、遺産相続、贈与
- ②金銭貸借
- ③土地、建物の売買や賃貸借
- ④離婚、財産分与、養育費、慰謝料
- ⑤債権譲渡、リース、賃料不払い
- ⑥任意後見契約、委任契約
- ⑦その他、公証事務に関する事項



【お問い合わせ】
沖縄公証人役場

☎098-938-9380 FAX 098-938-5131

12月1日、全国で
住生活総合調査が行われます。

この調査では、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。

11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収しますので、ご協力をお願いします。

【お問い合わせ】

沖縄県土木建築部住宅課
☎098-866-2418

人材育成基金へ寄付がありました。



●有限会社 協進
代表取締役 天願 勝行 様より
50,000円
平成30年9月10日

ご寄付、誠にありがとうございます。



(社)沖縄県測量建設コンサルタンツ協会会員
株式会社 双葉測量設計
土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安里 盛光

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電話 (098)854-4255(代) FAX (098)854-4254
E-mail: futaba01@carrot.ocn.ne.jp

業種：建築設計、設備設計各種、住宅、マンション、店舗 その他設計各種



株式会社 二基設計

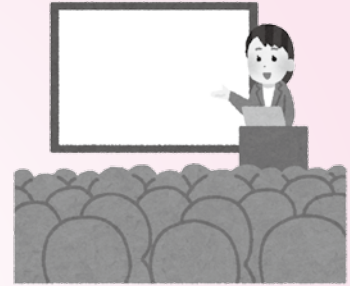
本社：〒904-2141 沖縄市池原四丁目1番30号
電話 098-939-1110(代) FAX 098-982-1007
E-mail info@niki-a.co.jp
うるま室：〒904-2245 うるま市字赤道 971-66 電話 098-973-1556

～もう一度学びたい方へ～ 平成31年度入学にむけて 県立宜野湾高等学校通信制課程 説明会

通信教育は、働きながら学ぶことができる教育システムであり、本校では、週1回の日曜スクーリングと、平日の自学自習を主体とした学習形態です。

年齢の制限はありません。向学心のある方、もう一度学びたいという方を歓迎します。説明会を下記の日程で行います。一度お問い合わせください。

- **日時** 平成30年11月25日(日)・12月9日(日) 午後4時10分～
(どちらかご都合のいい日を申し込んでください。)
- **場所** 宜野湾高等学校(当日掲示します。)
- **内容** 通信制の学習の仕方について



※入学願書も11月1日から配布します。

本校ホームページにも掲載しますのでご覧ください。

【お問い合わせ】 県立宜野湾高等学校通信制課程
☎098-942-2363 午前9時～午後5時(金・土・祝日除く)

第27回 2019おきなわマラソン

おきなわマラソンは、「第6回スポーツ振興賞 スポーツ健康産業団体連合会 会長賞」を受賞しており、世界遺産や米軍基地内を走ることができる日本陸連公認のコースで、冬のトレーニングや、思い出作りにも最適です!10kmロードレース同時開催です!

沖縄県中部のクワッチー(ごちそう)が集まる「ちゅーぶクワッチーフェスタ」前日・当日開催決定!ボランティアスタッフ&応援パフォーマーも大募集!!

- **大会期日** 平成31年2月17日(日)
- **開会場所** 沖縄県総合運動公園
- **種目及び制限時間・参加料等**

競技種目	参加料	スタート
フルマラソン	一般・陸連登録者 6,000円	午前9時
	65歳以上・高校生 5,000円	
10km ロードレース	一般 3,700円 高校生 2,200円	午前9時40分



- **申込先** ファミリーマート、沖縄銀行、コザ信用金庫、郵便局、その他
- **申込期間** 平成30年9月1日(土)～12月7日(金)

【お申込みに関するお問い合わせ】
おきなわマラソンエントリーセンター ☎098-987-4000
【大会に関するお問い合わせ】
おきなわマラソン実行委員会事務局 ☎098--938-0088

魅力再発見!!東海岸を楽しもう

中城村では、沖縄本島東海岸地域に立地する与那原町、西原町及び北中城村と協力し、地域活性化を目的に連携する東海岸地域サンライズ推進協議会を平成28年度に設置いたしました。

そして今回!!東海岸地域で連携した動きを促進し、地域産業及び観光の振興を図ることを目的に、スマートフォンを活用したスタンプラリー“サンライズ ラリー”を実施します!村民の皆さま、ぜひご参加ください♪♪♪



4市町村の全てのスポットをコンプリートした人の中から、1名様に15万円相当の選べる特典をプレゼント!!
下のいずれかの中から選べます!!

中城村

パラグライダー
&
中城城跡で
特別ディナー

北中城村

EM ウェルネス
リゾートコスタビスタ
沖縄ホテル&スパ
スイート
2泊スパ付き&
中村家観覧券

西原町

きらきらビーチで
マリンスポーツ
& BBQ

与那原町

与那原町社交街
飲み歩き

参加は簡単!
QRコードから
参加申込フォーム
へアクセスする
だけ!



●実施期間

平成30年10月20日(土)から
平成31年1月20日(日)まで

【お問い合わせ】 オキナワサンライズラリー事務局 ☎098-860-0055

さあたあちゃんとうちなーであそぼ!

さあたあちゃんとうちなーであそぼ!

入場無料

内容

①「さあたあちゃんとうちなーであそぼ」
NHK沖縄放送局のキャラクター・さあたあちゃんや、司会のおねえさんと一緒に「うちなーであそぼ」で放送している、うちなーぐちの童謡を手遊びを交えながら歌います。番組で放送した「うちなー昔話」の上映会も行います。

②「出張!顔ヨガ教室」
「沖縄ちゅらTV」の顔ヨガのコーナーに出演いただいている森あゆみ先生をお招きし、親子で楽しめる顔ヨガ講座を行います。

参加方法

入場無料。事前申し込み不要。
0~5歳までの乳幼児とその保護者のみなさまが対象です。
入場自由ですので、お気軽にお越しください。

日時 / 平成30年11月29日(木) 午前10時~(約1時間程度)

会場 / 地域子育て支援センター(ごさまる) (中城村当間 847-1)

主催 / NHK沖縄放送局

【お問い合わせ】 NHK沖縄放送局「さあたあちゃんとうちなーであそぼ!係」
☎098-865-2222 (平日午前9時30分~午後6時)

護佐丸歴史資料図書館 11月のイベント

週末は図書館で「秋の歴史・文化講座」

11月は文化月間です。週末は、郷土の歴史・文化を学ぶ秋を過ごしませんか？
当館では、歴史・民俗・考古の専門家による講座を開催いたします。

参加無料

●館内講座 場所:企画展示室(3階) 時間:14:00~16:00(開場:13:30) 定員:先着100名

<p>民俗 11月17日(土)</p> <p>「^{うがん}御願の道具と供えもの」</p> <p>講師:稲福 政斉氏 (沖縄国際大学・沖縄大学非常勤講師)</p>	<p>民俗 11月18日(日)</p> <p>「中城村のノロについて」</p> <p>講師:儀間 淳一氏、城間 義勝氏 (北中城村教育委員会)</p>	<p>歴史 11月25日(日)</p> <p>「家譜にみる近世の中城」</p> <p>講師:田名 真之氏 (沖縄県立博物館・美術館長)</p>
--	--	--

●現地講座 場所:中城城跡 ※要申込。現地集合(受付9:45~ ※時間厳守)

<p>考古 11月11日(日)</p> <p>「中城城跡の発掘速報」</p> <p>定員:先着20名 時間:10:00~11:00(受付9:45) 講師:渡久地 真氏(中城村教育委員会生涯学習課文化係長)</p> <p>※当日は、中城城跡入口の料金所前に集合してください。 ※荒天中止の際は11月24日(土)に延期します。</p>	<p>申込み受付期間</p> <p>11月1日(木)~11月9日(金) (受付:10:00~17:00まで) TEL:098-895-5302</p>
--	--



※都合により、タイトルなど内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



中城の栄養士だよ

No.80



11月に入り、秋を感じるようになりました。秋と言えばやはり実りの秋です。《管理栄養士:新垣 すね!》
中城村では特産品の「島にんじん」が収穫を迎えます。普段は、煮物や炒め物、汁物で使う島にんじんですが、今回はおもてなし料理としてもオススメな「キッシュ」を紹介したいと思います。
また、島にんじんだけでなく栄養豊富な「スイゼンジナ(ハンダマ)」をほうれん草の代わりに使用しています。通常は和え物にすることが多いですが、まだ料理に使用したことない方や、レポートリーに悩んでいた方も是非挑戦してみてください♪

島野菜キッシュ

今日の **いっぺ=ま=さい品**



栄養価≪1人分≫
エネルギー:145Kcal

ポイント
タルト型がなければ、耐熱皿やココット・グラタン皿・スキレット等で代用できます。これらを使用する際は素材が分厚いため設定時間を少し長めに焼いてください。

食品名	分量
冷凍パイシート	2枚
牛乳	100cc
卵	2個
パルメザンチーズ	大さじ1
塩コショウ	適量
ベーコン	30g
しめじ	30g
たまねぎ	50g
島にんじん	50g
ハンダマ	100g

《作り方》

- ① 具材を適当な大きさに切る。たまねぎ・島にんじんは薄くスライスし、ハンダマは食べやすい大きさに切り、さっと茹で冷水中に冷まして水気をきっておく。パイシートは室温に戻しておく。
- ② ベーコン・たまねぎ・島にんじん・しめじをフライパンで炒める。粗熱を取っておく。
- ③ ボウルに卵・牛乳・パルメザンチーズ・塩コショウを入れ混ぜる。粗熱が取れた②と水気をきったハンダマを入れ混ぜる。
- ④ パイシートを薄く伸ばし、2枚に並べて型に敷き詰めていく。型からはみ出たものは切り取っておく。フォークでパイ生地底に数か所穴を開ける。具材を流し入れる。
- ⑤ 200℃のオーブンで25分焼く。