

※重要※
1年保管

今年も無料!



中城村のみなさ〜ん! 特定健診が今年も始まりますよ〜

平成29年度 住民健診のお知らせ



特定健診は糖尿病などの生活習慣病の予防を目的とした健診です。
1年に1度健診を受けて、ご自分の体の状態を確認するようにしましょう。



●自分の受診できる健診を確認してみましょう●※年齢は平成30年3月31日時点での年齢を基準とします

対象者	受けられる健診の種類	料金	受診時に持参する物	受診券の郵送時期
20～39歳 (S53.4.1～H10.3.31生) *学校や職場健診のない方が対象です。	① 集団健診 ② 個別健診 ③ 人間ドック (30～39歳国保加入者) ※①～③のうちいずれか1つ	① 集団健診 ② 個別健診 ③ 人間ドック (自己負担あり) 各無	● 健康診査受診券 (ハガキ) ● 保険証	4月下旬に郵送予定 (ハガキ)
40～74歳 (S18.4.1～S53.3.31生)	国民健康保険	① 集団健診 ② 個別健診 ③ 人間ドック ※①～③のうちいずれか1つ	● 保険証	(なし) 受診券は保険証と一体型になっています
	職場の健康保険	本人・・・職場健診 被扶養者・・・加入している保険者の指定があれば集団健診が受診できます。 ※加入している健康保険によって異なります。詳しくは、各保険者へお問い合わせ下さい。		
長寿医療保険 (後期高齢者)	① 集団健診 ② 個別健診 ③ 人間ドック ※①～③のうちいずれか1つ	① 集団健診 ② 個別健診 ③ 人間ドック (自己負担あり) 各無	● 長寿健診受診券 ● 保険証	5月上旬に郵送予定
生活保護の方	① 集団健診 ② 個別健診 ※どちらか1つ	① 集団健診 ② 個別健診 各無	● 受診券	4月上旬に郵送予定

●特定健診の検査項目●

- 身体測定(身長・体重・腹囲・BMI)、血圧測定
- 血液検査(脂質・腎機能・肝機能・尿酸・血糖)
- 尿検査(たんぱく・潜血・糖)
- 医師の診察

●集団健診ではがん検診が受診できます。がん検診のみ受診も可能です●

がん検診は国民健康保険加入者以外の方も受診できます!

- 胸部レントゲン 40歳以上: 無料(村負担 1,490円) 40歳未満: 1,490円
- 大腸がん(便) 300円(村負担 1,536円)
- 胃がん(レントゲン): 700円(村負担 3,836円)
- 前立腺がん 1,944円

◆生活保護の方…前立腺がんのみ有料で、その他の検診は無料で受診できます。

●健診を受ける時の注意事項●

- 1.健診当日は、朝食をとらないようにして下さい。(血液検査の中性脂肪の値や、血糖値に影響するため)
- 2.胃がん健診を受ける方は、前夜8時以降飲食しないで下さい。(水は夜10時まで飲水可)
- 3.人間ドックを受診した方は集団健診・個別健診を受診できません。



① 集団健診について（日程は変更になる場合があります。）

※対象地区以外の日程でも受診できます※

●日 程（受付時間 午前8:30～11:00）

月日	実施場所	対象地区	送迎車（集合時間・場所）
6月 5日（月）	吉の浦会館	伊集・和宇慶・南浜	8:30 伊集公民館・和宇慶公民館 南浜比嘉商店
6月19日（月）	久場公民館	久場・泊	8:30 泊公民館
7月 7日（金）		南上原	8:30 南上原公民館
8月 4日（金）		津覇・浜	8:30 津覇構造改善センター・浜公民館
8月 7日（月）		北浜・奥間・中城団地・安里	8:30 北浜公民館・奥間公民館
8月18日（金）		登又・サンヒルズ・新垣・北上原	8:30 登又公民館・サンヒルズ公民館 新垣公民館・北上原公民館
8月25日（金）		添石・中城第二団地・当間 屋宜・伊舎堂	8:30 当間公民館・屋宜公民館 添石公民館・伊舎堂公民館
9月24日（日）	吉の浦会館	未受診の方	
10月29日（日）		台風接近のため延期→1月21日（日）	
12月 3日（日）		未受診の方	なし
12月17日（日）			
★1月21日（日）			
2月11日（日）			

終了しました。

② 個別健診について（受診期間：平成29年4月1日～平成30年3月末）

県内の指定医療機関にて受診できます。（要予約）ご自分の日程に合わせて受診できます。
指定医療機関については、各医療機関か健康保険課までお問い合わせください。

③ 人間ドックについて（受診期間：平成29年4月1日～平成30年3月末）

●健診内容●

○特定健診

- 眼科（視力・眼圧・眼底）
- 聴力
- 心電図
- 胸部レントゲン

- 肺機能
- 胃レントゲン（バリウム）
- 便検査
- 腹部超音波検査



●人間ドックの受診方法●

1. 下記の指定医療機関へ電話で予約し、受診日を決定して下さい。
2. 指定医療機関からの郵送物を確認して下さい。
※電話予約をした方には、問診表・容器等の必要物品が2～4週間前に指定医療機関から送られてきます。
届かない場合は、予約した医療機関にお問い合わせ下さい。
3. 予約した日に受診して下さい。

※受診時に持参する物は年齢によって異なります。表面を確認ください。

中城村人間ドック契約医療機関	連絡先	検査料金	補助金額	自己負担額
ハートライフ病院	0120-123-026	28,296円	17,296円	11,000円
沖縄県健康づくり財団	889-6474			
中部協同病院	938-8828			
中部徳洲会病院	932-7555			
中部地区医師会検診センター	936-8290			
アドベンチストメディカルセンター	946-2844			
南部徳洲会病院	998-0309			
ちばなクリニック	939-5477	31,700円	17,296円	14,404円

※ 医療機関によって自己負担額が異なります。

その他、胃カメラの希望などオプション追加時の費用がかかります。

住民健診・特定健診に関するお問い合わせ先

中城村役場 健康保険課健康増進係 TEL: 895-2131（内線250/253）

人間ドック検査項目内容表

No.	検査項目	検査内容
1	一般	問診（既往・生活状況等）、身体計測（身長・体重・肥満度・BMI・腹囲）
2	診察	視診・聴打診、結果説明
3	眼科系	裸眼及び矯正視力測定（左右）、眼圧測定（左右）、眼底撮影（左右）
4	耳鼻科系	左右純音聴力測定（1000Hz・4000Hz）
5	泌尿器系	尿一般検査（蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン等） 尿沈渣
6	呼吸器系	胸部X線直接撮影1方向（正面）
7	循環器系	総コレステロール、HDL・LDLコレステロール、中性脂肪 血圧測定、心電図（安静時12誘導）
8	消化器系	上部消化管X線直接撮影（食道・胃・十二指腸透視） アミラーゼ（血清）、免疫便潜血反応検査（2日法）
9	血液系	赤血球、白血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板数、血液像
10	肝機能	GOT、GPT、 γ -GTP、ALP、ZTT、総ビリルビン 総蛋白、アルブミン、A/G比、LDH、コリンエステラーゼ
11	腎機能	尿素窒素、クレアチニン、尿酸、eGFR
12	糖尿病	空腹時血糖、HbA1c
13	血清学	CRP、HBs抗原
14	超音波	肝臓、胆嚢、腎臓、膵臓、脾臓
15	腫瘍マーカー	CEA（主に大腸） ※医療機関による