



広報

なかぐすく

中城村マスコットキャラクター



Nakagusuku

9月5日
2013
No.197

ホームページ <http://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>

朝市開催のお知らせ

日時：9月22日(日) 9時～12時
場所：吉の浦会館駐車場
ぜひご来場ください(^o^)
・出店者も募集しています。



◆今月の主な内容

- 中城護佐丸まつり…………… P2
- 少年の主張大会・交流事業…………… P3
- ヘルプロ通信…………… P4
- 国民健康保険収納対策プラン…………… P5
- むらの話題…………… P6～7
- 10月カレンダー…………… P8
- 案内お知らせ…………… P9～11
- 下水道補助金・栄養士だより…………… P12

クワガタにさわれたよ!

夏休みを前に、中城幼稚園・津覇幼稚園でクワガタ博士から昆虫の飼い方を習った園児達。今年の夏は、たのしい思い出いっぱい出来たかな?



7月27日、中城村と中城建設協力会の合同で歴史の道のボランティア清掃活動が行われました。この日は、歴史の道周辺の草刈り、ゴミ拾いを行いました。

歴史の道清掃

中城護佐丸まつり開催決定!!

- 開催日：10月26日(土)・27日(日) 午後3時～午後9時
- 会場：世界遺産 中城城跡
- ゲスト：ディアマンテス、普天間かおり、イクマあきら、KOBA、SHU & BUN、キョウリュウジャー他

3年ぶりに世界遺産中城城跡でまつりが開催されます。ステージや花火、その他演目で盛り上げます。当日は、中城城跡入場無料。この機会にわが村の世界遺産「中城城跡」に足を運んでみませんか。

【お問い合わせ】

中城護佐丸まつり実行委員会事務局
(中城村役場企画課内) ☎：895-2131 (内線 303)



比嘉副村長（前列中央）を表敬訪問したバンド部代表の児童ら

津覇小・中城南小学校合同金管バンド部九州吹奏楽コンクールへ派遣!

津覇小学校・中城南小学校合同金管バンド部が第53回沖縄県吹奏楽コンクールで金賞を受賞しました。8月16日に福岡県で開催される九州吹奏楽コンクールに県代表として派遣が決定し、同バンド部のメンバーが8月7日、中城村役場を訪れ比嘉正豊副村長を表敬訪問しました。

指導する喜友名正美教諭（津覇小学校）は「今年初めて、合同バンド部のコンクール参加が認められた。小学校の新設で部員も両小学校に分れ、両校を行き来しながらの練習でしたが子ども達、父母の支えに感謝しています」と話しました。比嘉正豊副村長は「いい思い出になるよう頑張ってほしい。人材育成基金も活用して応援したい」と激励。同バンド部の部員の外間裕夢君は「沖縄県の代表として悔いが残らないように頑張りたい」と九州大会に向けて意気込みを語りました。

西原高校マーチング部

世界音楽コンテストで2部門金賞

西原高校マーチングバンド部で活躍する本村在住の西原高校3年比嘉優紀さん（写真左・添石）、同校1年比嘉奈々美さん（写真右・津覇）。比嘉奈々美さんは「練習は厳しいが、みんなからの応援も受けて一生懸命頑張りたい」と話していました。二人が出場した世界音楽コンテスト（7月27日オランダで開催）で同部は2部門で金賞を受賞しました。

少年の主張大会 中学生6名が意見発表



写真左から、(3年) 奥浜眞生、島袋敦也、(2年) 松長啓太(1年) 上里恵海、島袋滴、(2年) 我那覇瑞希

家庭・学校など日常生活の中で考えていることを発表する村少年の主張大会が7月10日吉の浦会館で開催され、中城中学校の生徒6名が意見発表を行いました。

最優秀賞には「自由な空を目指して」の題で「戦争や基地問題について、今まで日常で体験してきた事から、基地のある現状について」自身の意見を発表した2年の我那覇瑞希さんが選ばれました。我那覇さんは、村代表として9月3日に開催される中頭地区少年の主張大会に派遣されました。

青少年の深夜徘徊防止村民大会



7月13日、青少年の深夜徘徊防止村民大会が、吉の浦会館で行われました。

小中高生と父母代表による意見発表会では、中城南小学校6年の喜屋武まどかさんが、「笑顔がこぼれるわが家の団らん」の題で深夜徘徊防止を訴えました。

～千葉県旭市児童交流～



広がる交流の輪



～福岡県福智町児童交流～



千葉県旭市との児童交流歓迎会



福岡県福智町との児童交流



7月24日、「姉妹都市」である千葉県旭市より20名の児童が中城村を訪れ、吉の浦会館で歓迎会が催されました。歓迎会では、旭市児童が旭音頭サンババージョン、中城村児童によるエイサーが披露され、手作りの名刺を交換する等交流を深めました。来年の2月には中城村の児童18名が旭市を訪問します。

子ども育成会では、今年で19回目となる福岡県福智町との児童交流を8月3日から3日間の日程で行いました。福智町の児童24名が村子ども育成会の会員の自宅にホームステイし、生活を共にすることで沖縄の文化や習慣を肌で感じました。来年の1月には、中城村の児童が福智町を訪れる予定で、再会を約束しました。

ヘルプロ通信 No.15

ヘルプロとは…ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して住民のみなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。

平成 25 年度 各種健診実施中!



みなさん、今年健康診断は受けましたか? 健康に自信のある方も、現在治療中の方も1年に1度健診を受け、これからの健康づくりに役立ててください。

一般健診【20～39歳まで】

中城村にお住いの20～39歳までの方は、医療保険の種類にかかわらず、**住民健診(集団健診)**を受けることができます。
※保険証とハガキ(白地に青で印字されているもの)をお忘れなく♪

特定健診【40～74歳まで】

中城村国民健康保険	国保以外の健康保険
<ul style="list-style-type: none"> ・住民健診(集団健診) ・個別健診 ・人間ドック の3つの中から1つを選んで受けることができます。	保険に加入されている本人…職場健診 扶養の方…加入されている健康保険のほうからの受診券があれば、 住民健診(集団健診) が受診できます。

長寿健診【75歳以上】

後期高齢者医療保険に加入されている方は

- ・住民健診(集団健診)
- ・個別健診
- ・人間ドック

の3つの中から1つを選んで受けることができます。

●住民健診(集団検診)

日 時: 9月15日(日) 場 所: 吉の浦会館
受付時間: 8:30～11:00

●個別健診

通院中の医療機関でも、特定健診や長寿健診を受けることができます。(H26.3.31まで)

●大腸がん・胃がん・肺がん検診

20歳以上の中城村民であれば、健康保険の種類を問わず、**住民健診(集団健診)**にて受診できます。

大腸がん(検便検査)	300円
胃がん(バリウム)	700円
肺がん(レントゲン)	1,239円(40歳以上は無料)
肺がん(喀痰)	300円

※胃がん検診を受ける方は前日夜8時までに夕食を済ませ、当日は食事・水・タバコを口にしないでください。

●乳がん・子宮がん検診

20歳以上の女性で、中城村民であれば、健康保険の種類を問わず、**医療機関での個別検診**で受診できます。
医療機関に検診の予約を入れ、受診ハガキ(白地にピンクで印字)か、乳がん・子宮がん無料クーポン券を持って検診受診してください。

※乳がん・子宮がん受診券は11月30日まで、無料クーポン券は12月31日まで有効です。

●人間ドック

- 対象者: ①中城村国民健康保険に加入されている30歳～74歳の方
②後期高齢者医療保険に加入されている方(※②の今年度の受付は終了しました。)
- ドックの受け方
①中城村役場健康保険課で「人間ドック受診券」を発行致します。
※保険証カードをお忘れなくお持ちください。
②指定医療機関へ健診日の予約を入れてください。

→ **医療機関で人間ドック受診**

有効期限
平成25年度
11月30日まで
※ハートライフ病院は12月31日まで

【お問い合わせ】 中城村役場 健康保険課 ☎895-2131(内線253)

中城村国民健康保険収納対策プランについて

中城村では国民健康保険事業の安定的運用のため、「中城村国民健康保険収納対策プラン」を作成して取り組んでいます。国民健康保険税の納め忘れがないようにお願いします。

1. 滞納状況の解消（抜粋）

- 他保険からの加入、又は国保を喪失する際の手続き方法等を周知し、加入届や資格喪失届の届出を勧奨する。
- 所得未申告者への申告勧奨を行い、適正課税に努める。
- 非自発的失業者の保険税軽減措置等の減免制度について国保加入者への周知を行う。

2. 徴収方法の改善（抜粋）

- 納期内未納者状況を把握し、戸別訪問や電話催促などを行い、納付指導を行う。
- 納付誓約による分納世帯及び短期被保険者証交付世帯の徹底した納付管理を行い、短期証の有効期限が過ぎている世帯へ早期手続きを促す。
- 口座振替による納付を原則とした取り組みを行い、国民健康保険新規加入等の窓口手続き時に口座振替の勧奨を行う。

3. 滞納処分実施（抜粋）

- 悪質滞納者について毅然とした態度で臨み、滞納処分を実施する。

【お問い合わせ】 中城村役場 健康保険課 国民健康保険係 ☎ 868-2131（内線 251）

組織の力で中小企業を活性化！ 中小企業組合制度について

沖縄県は99%以上が中小企業で占められています。特に本県の場合、零細企業が多く厳しい経営状況にある中小企業が多いのが実情です。一人一人の力は弱くても、他社と連携し組合を設立することで協同の力を持つことが出来れば、この厳しい状況を乗り越え、競争に打ち勝つことも可能です。また近年は、学生や主婦等の個人が、創業や雇用機会の確保を目的として設立する企業組合制度も注目されています。あなたも中小企業組合を設立してみませんか？ 組合を設立したいと考えている方は、お気軽にご相談下さい。

【主な組合設立のメリット】

- ①取引条件の改善、販売促進、資金調達の円滑化、情報・技術・人材・マーケティング等の充実、生産性の向上等により経営の近代化・合理化を図ることが出来ます。
- ②沖縄県では中小企業組合のための県単融資制度（組織強化育成資金）を設けており、低利で融資を受けることが出来ます。
- ③中小企業者の個々の意見や要望事項を組合でまとめることにより、国等の施策に反映させることが出来るとともに、組合を通じてより多くの中小企業施策を利用することが可能になります。

【お問い合わせ】

沖縄県中小企業団体中央会
那覇市小禄 1831 番地 1
☎ 859-9120



むらの★ Topics ★ の★ 話題★

マスターズ陸上大会で儀間さん スゴ〜イ! (40歳)100m県新記録

儀間由紀美さん(40歳、和宇慶区)が6月に開催されたマスターズ陸上大会で、(40-44歳)女子100mの部で13.33秒の好記録を出し、これまでの県記録を23年ぶりに塗り替えました。

儀間さんが陸上競技をスタートさせたのは、4人目を出産した5か月後、35歳の時。たまたま呼ばれた体協の陸上大会に出場し、その後の県大会30代の部で見事優勝。陸上初心者だった儀間さんは、技術練習に励む人達の姿に

感化され本格的に競技をスタート。普段は、中城村役場で嘱託職員として働く傍らで、主婦業、子育て、陸上の練習も欠かさない努力家。今の目標は、「12秒台」(3年前に自身で12秒台を出したが、追い風のため参考記録になった)

スポーツ推進員でもある儀間さん。「スポーツを通じて自身と向き合い自分を知ることができる、年代を超えてコミュニケーション出来るなど利点は多い。多くの人達がスポーツに親しんでもらいたい」と話していました。

陸上 児童オリンピックで新記録 活躍奥浜君

7月28日に開催された児童オリンピック(400m4年生男子の部)で奥浜貫太君(伊集、エンドレス)が、68.32秒を記録し、大会記録を更新しました。

先に陸上を始めた兄の奥浜大策君(琉大附属中)を目標に頑張る貫太君。奥浜君の今の目標は、「来年の児童オリンピックの男子5年1000mを大会新記録で優勝すること」だそうです。今後の活躍も期待されます。



エンドレス陸上クラブのメンバーと奥浜貫太君、写真中央

クワガタに興味深々! 中城幼稚園にクワガタ博士お話し会

7月18日、中城幼稚園でクワガタ博士の友寄健太さん(村役場職員)が招かれ、虫の飼い方やクワガタについてのお話しが開かれました。友寄さんが、「クワガタは夏の虫だけど、意外と暑さは苦手。飼うときは、最後まで面倒をみましょう」との話に真剣な表情で聞く園児達。クワガタや昆虫に触れ、夏休みを前に楽しいひとときとなったようです。



走るの楽しい~ 吉の浦総合スポーツクラブ陸上教室



吉の浦総合スポーツクラブ主催の陸上教室が5月15日~7月19日まで毎週水・金曜日(全20回)がごさまる陸上競技場にて行われました。今年は3名の指導者が様々な練習を取り入れることによって、子供たちも走る楽しさを学ぶことができました。教室最後には、参加した小学生43名に修了証が渡されました。

久場遊花(あしばな)会美化活動 美化活動で地域に貢献

7月28日、村久場区で、久場遊花(あしばな)会が同区公民館村道周辺の美化活動を行いました。最初に美化活動を始めたのは、今年米寿を迎える新垣盛喜さん。小学生の頃から散歩中もゴミ拾いをしており、80年近くボランティア清掃活動を続けています。新垣盛喜さんの地道な活動に影響を受けた住民の方々が、昨年6月、会を立ち上げました。現在は、50代～80代の約15名が活動中。雑草を刈り、ゴミを片づけるうちに、ハブが近寄らない、不法投棄が減ったなど、安全な住環境の整備につながっています。付近住民からは、散歩コースになった、近くの公園で子供達を安心して遊ばせることができるようになったと喜ばれています。



前列左から3番目、新垣盛喜さんと遊花会のメンバー



夏休み期間中、城跡でエイサー演舞 響け!グスクの響き

夏休みイベントとして7月28日、8月4日・11日に中城城跡で「グスクの響き」エイサーが開催されました。久場青年会・津覇青年会・喜舎場青年会・島袋青年会・護佐丸太鼓の力強い演舞で、城跡を訪れた観光客や来場者を楽しませていました。また、三線・太鼓・三板の体験コーナーもあり、沖縄の文化に触れながら交流を深めていました。



★わが家の アイドル★

☆わが家のアイドルで紹介するお子さん募集☆

このコーナーへの応募は、村役場企画課広報担当(電話895-2131)へ。対象は2歳未満のお子様。申込み用紙は村役場企画課・又はHPにあります。

HP:<http://www.nakagusuku.okinawa.jp>



呉屋佑香ちゃん

平成23年12月5日生
父：勝治 母：優子(津覇)
「我が家のアイドル、ゆうかちゃん。あなたの笑顔で家族みんなもえ～です♡」

おおかわ うきょう
大川右京ちゃん
(長男)

こゆき
小雪ちゃん
(次女)

平成24年2月21日生
(双子)

父：出(いずる)
母：るみ子(南上原)
「双子の僕たち私たち。世間の荒波に負けぬよう、ただいまトレーニング中!!」



10月 健康カレンダー
健康保険課 ☎895-2131

各種健診・教室 実施場所：吉の浦会館

乳児一般健診 対象年齢 前期 H25. 5.4 ~ H25.7.5 生
後期 H24.12.4 ~ H25.2.5 生
10月5日(土) 受付 前期 13:00 ~ 13:30
後期 14:00 ~ 14:30

3歳児健診 対象年齢 前期 H22.2.23 ~ H22.4.17 生
10月17日(木) 受付 13:30 ~ 14:30

離乳食実習 対象年齢 前期 H25. 6.6 ~ H25.7.30 生
10月30日(水) 受付 13:15 ~ 13:45

いっぺーまーさん栄養教室 アンチエイジングとデトックス
10月2日(水) 受付 9:30 ~ 10:00

ヘルスアップ教室 10/2・10/9・10/16・10/23・
10/30 毎週水曜日 受付 18:30 ~ 19:00

ハッピーボディ教室 10/4・10/11・10/18・10/25
毎週金曜日 受付 9:30 ~ 10:00

ふれあい事業 (各地区公民館)

- 浜・南上原10月8日(火)
- 和宇慶・津覇10月21日(月)
- 久場10月15日(火)
- 伊舎堂10月24日(木)
- 登又10月16日(水)
- 北上原10月29日(火)
- 奥間・当間10月18日(金)

第11回中城護佐丸まつり

10月26日(土)・27日(日)

時間：午後3時～午後9時

場所：中城城跡 入場無料！

ゲスト：ティアマンテス、普天間がおり、
イクマあきら、KOB A、SHU &
BUN、キョウリユウジャー他

なかよし児童館 (☎988-0156)

なかよし映画館

- 10月19日(土)
- 午前10時～午前12時
- 入場無料

つくってみよう会

- 『ハロウィンの館をつくってみよう!』
- 10月25日(金)
 - 午後4時～午後5時半
 - 定員/20名
 - 参加費/無料

ハロウィンの館

- 10月28日(月)～11月2日(土)
- なかよし児童館(集会室)
- 入場無料

地域子育て支援センター (☎988-0134)

10月

1	月	身体測定～11日まで	午前10時～午前12時
3	木	ベビーケア	午前10時半～午前12時
9	水	お誕生会・お弁当会	午前10時半～午前12時
11	金	あおぞらピクニック	午前10時～午前12時
23	水	わくわくクラブ	午前9時半～午前12時

育児講話「ベビーケア」

- 『ベビーケアでハッピー子育て』
- 講師：喜久山 仁美氏(助産師・アロマテラピスト)
 - 10月3日(木)
 - 午前10時半～午前12時
 - 参加費/無料
 - 定員/15組
 - 持ち物/バスタオル
 - 9月17日(火)申込受付開始

あおぞらピクニック

- 10月11日(金)
- 午前10時半～午前12時
- 場所：県総合運動公園
- 現地集合、解散
- 参加費/無料
- 定員/20組
- ※雨天中止

★行事の日程は変更する場合がありますので、ご確認の上
ご参加お願いします。

電気・土木・消防施設工事業
中城村排水設備指定店

 **(有)津城電気工事**

代表取締役 呉屋正博

〒901-2413 沖縄県中城村字津覇545番地
TEL:098-895-4416 FAX:098-895-2926
E-mail:tsusiro@fine.ocn.ne.jp

空調・衛生・総合水処理設備工事・保守点検業務

沖縄水質改良株式会社

代表取締役 天願智一

本社 那覇市曙3丁目20番12号 TEL(098)861-6321
うるま支店 うるま市字赤道14番地6 TEL(098)973-3914
恩納営業所 恩納村前兼久497-3 TEL(098)965-3655

案内 お知らせ

中城村の人口 平成25年7月末現在

人口	18,715人 (+114)
男	9,444人 (+47)
女	9,271人 (+67)
世帯数	7,178世帯 (+37)

※()内は前月との比較

介護予防運動教室

とよむちよ筋 吉の浦教室

きっとあるはず、今私にできること・・・

とよむちよ筋吉の浦教室がスタートします。明るく、楽しく、健康に！自分の足で歩き、自分らしく生きるため、ちよ筋体操を続けていきましょう。お隣近所、お誘いあわせの上、ご参加ください。

対象者：65歳以上
 場所：吉の浦会館ホール
 時間：午後2時～4時
 ※血圧測定がありますので早め（1時半頃）に、お越しください
 期間：10月2日～12月25日
 （毎週水曜日）※全12回予定



【お問い合わせ】中城村役場 福祉課 介護福祉係 ☎ 895-2131 (内線 261)

米軍関連施設で働いたことのある方及びご家族の方へ

◆石綿による疾病と認定された場合、**労災保険制度または石綿健康被害救済制度による給付**を受けられる場合があります！

過去に、米軍関連施設で働いたことのある方は、石綿（アスベスト）にさらされる作業に従事した可能性があります。石綿による疾病は、数十年前の仕事でも発症します。

●お心当たりのある方は、以下の機関にご相談ください！

沖縄労働局労働基準部労災補償課
 沖縄労働基準監督署

☎ 868-3559
 ☎ 982-1263



(社)沖縄県測量建設コンサルタント協会会員
株式会社 双葉測量設計
 土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 **安里 盛光**

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
 支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
 電話 (098)854-4255(代) FAX (098)854-4254
 E-mail: futaba01@carrot.ocn.ne.jp

農地を借ります。

農業生産法人
株式会社 島人産業

代表取締役 **島袋 稔**

女性パート募集中

〒901-2406 中城村字当間983番地1
 TEL 090-7385-4953

中部トリムマラソン大会 開催のお知らせ

- ◆ 3km(親子の部含む)/5km /10km / 20km
 - ◆ 期日：11月17日(日)雨天決行
 - ◆ 開会式：8時30分
 - ◆ 場所：県総合運動公園 陸上競技場(スタート・ゴール)
 - ◆ 申込期間：8月17～9月23日
※申込み先により、多少異なる。
 - ◆ 申込先：県総合運動公園管理事務所・琉球銀行・コザ信用金庫・ファミリーマート各店
電話・現金書留・インターネットでも受け付けます。
 - ◆ インターネット・電話申込
<http://www.sportsentry.ne.jp>
☎：0570-550-846
- 【お問い合わせ】
中部トリムマラソン大会事務局
☎ 932-5114

平成26年度高校育英貸与奨学生(予約採用)募集

- ◆ 募集内容
平成26年4月に高等学校、専修学校高等課程などに進学を予定している中学校3年生を対象とする奨学生の予約募集
 - ◆ 応募資格
①沖縄県内に住所を有する者の子弟
②中学校3年生で平成26年4月に高等学校、専修学校高等課程などに進学を予定している生徒
※①及び②の条件を満たす者
 - ◆ 申込方法
出願書類を中学校から受け取り、学校が定める提出期日までに中学校へ提出
- 【お問い合わせ】
在学する中学校の奨学金担当者

★★ 平成25年住宅・土地統計調査への協力をお願い

10月1日現在で、住宅・土地統計調査を行います。

住宅・土地統計調査では、住宅・敷地の広さや所有の関係、居住している世帯に関することや住まいの設備状況や住環境を調べるものです。

調査の対象となる世帯には、9月下旬に調査員がお伺いします。

調査の対象となる世帯には、9月下旬ごろ、「調査員証」を携行した調査員が訪問して調査票を配布致します。※今回、調査の対象とならなかった世帯には、調査票は配布されません。



回答方法

回答方法は、①インターネットによる方法と、②紙の調査票に記入いただき後日調査員にお渡しいただく方法があります。

①インターネットで回答いただく場合は、10月6日までにパソコンにより回答します。その場合、調査員への調査票の提出は不要です。

②紙の調査票で回答いただく場合は、後日調査員が調査票を受け取りにお伺いしますので、調査票を提出ください(10月7日までに提出をお願いします)。

個人情報保護されます。

「統計法」により、調査員をはじめとする調査関係者が調査票の記入内容を他にももらしたり、徴税など統計を作る目的以外に調査票を使用することは固く禁じられています。

【お問い合わせ】

村役場 企画課 企画調整係 ☎ 895-2131 (内線 303)
住宅・土地統計調査コールセンター ☎ 0570-08-5656 10/27まで



ちゅらさん運動

家出少年及び福祉犯被害少年等の 発見保護活動強化月間

～深夜はいがい少年を見かけたら警察へご連絡！～

9月1日～9月30日

夏休み明けのこの時期は、少年の家出や悪質な福祉犯の被害に遭うケースが増加するため、被害少年等の早期発見保護が必要です。

宜野湾警察署 ☎：898-0110

総合建設業



有限会社 協建

建

本社 中城村字伊舎堂351番地 電話(098)893-5184
本店 宜野湾市普天間1丁目30番3号 電話(098)942-3890

特定建設業

県知事許可 (特) 第6305号



有限会社 北 浜 土 木

代表取締役 仲 松 睦 子

〒901-2414 沖縄県中城村字北浜83番地
TEL (098) 895-2724・895-7216
FAX (098) 895-6251

入居者募集中!

平成 25 年 9 月 1 日オープン
 グループホーム中城愛誠園 (中城村字当間 289-5)
 募集人員: 9 人 (完全個室)

施設の特徴

- 安心して暮らせる家庭的な雰囲気です 365 日 24 時間介護・支援いたします。
- 少人数体制で共に生活を送り、認知症の進行を穏やかにします。
- 利用者の方々の自立支援と地域住民との交流の場ができるようにします。
- 個室対応にて、ご自分の居場所・空間をくつろげます。
- 顔なじみのスタッフが見守り、支えながら毎日の生活を共にします。

入居できる人

1. 介護認定された方
2. 認知症と診断された方
3. 共同生活が可能なる方
4. 中城村の住民 (介護保険の被保険者)



【お問い合わせ】

中城愛誠園 ☎ 870-3870 (担当: 新垣) ☎ 897-8231 (担当: 島)
 中城村地域包括支援センター (村役場福祉課内) ☎ 895-2131

「法の日」司法書士
無料相談会を開催

全国の司法書士会では毎年 10 月 1 日法の日を中心に、全国一斉無料司法書士法律相談を実施します。

◆日時: 平成 25 年 10 月 4 日 (金)
10 時 ~ 16 時

※なお、平成 25 年 10 月 1 日 (火) ~ 7 日 (月) の期間については、各司法書士事務所にて、無料司法書士法律相談を行います。

◆相談会場
中城村老人福祉センター

◆相談内容
司法書士法律相談 (登記・訴訟、多重債務相談など)

◆対象 一般村民

【お問い合わせ】
中城村役場住民生活課
☎ 895-2131 (内線 221)

糖尿病教室開催
しています

- ◆開催場所
ハートライフクリニック
 - ◆開催日
9 月 14 日、21 日、
10 月 5 日、12 日、19 日
午前 9 時 ~ 午前 11 時 15 分
(午前 8 時 50 分集合)
 - ◆参加費用 無料 (要予約)
 - ◆対象者
糖尿病患者さん及びそのご家族
 - ◆内容
糖尿病のセルフケアについて、看護師や理学療法士などの講話
- 【参加希望・お問い合わせ】
ハートライフクリニック
外来教室予約担当
☎ 882-0810 (代表)

平成 25 年度
留学貸与奨学生募集

- ◆募集期間
平成 25 年 10 月 1 日 ~ 10 月 31 日
 - ◆対象
沖縄県内に住所を有する者の子弟で、我が国の大学若しくは大学院、又は特別支援学校の専攻科に相当する国外の教育機関等に在学している者。その他詳しくは、募集要項、ホームページをご覧ください。<http://www.ohif.or.jp/>
 - ◆採用予定人数
若干名
- 【お問い合わせ】
沖縄県国際交流・人材育成財団
奨学課
☎ 942-9213

消防設備士試験

- ◆平成 25 年 10 月 27 日 (日)
 - ◆試験の種類
甲種 (特類、第 1 類 ~ 5 類)
乙種 (第 1 類 ~ 7 類)
 - ◆願書受付期間
平成 25 年 9 月 24 日
~ 10 月 1 日
 - ◆願書配布先
各消防本部、沖縄県宮古事務所総務課、沖縄県八重山事務所総務課、(一財)消防試験研究センター沖縄県支部※電子申請できます。詳しくはホームページをご覧ください。
- 【お問い合わせ】
消防試験研究センター沖縄県支部
☎ 941-5201

株式会社 翔和建设

代表取締役 上間宗吉

本社 〒901-2214 沖縄県宜野湾市我如古 4 丁目 9 番 21 号
TEL: 098-897-0277 FAX: 098-890-1785

中城支店 〒901-2423 沖縄県中頭郡中城村字北上原 809 番地 2
TEL・FAX: 098-895-3211

*土木一式工事業・交通安全施設・標識設置業・断熱塗装工事業 (マサコート・フミンガラスコーティング)
*機械設備・給排水衛生・消防設備・空調設備設置工事業・太陽光発電・オール電化システム設置業

特定建設業 株式会社 沖永開発

代表取締役社長 安里 邦夫

本社: 〒901-2131 浦添市牧港五丁目 6 番 3 号 電話 877-6399 代 FAX 878-6674
事業本部: 〒901-2302 北中城村字渡口 471-1 電話 935-4041 代 FAX 935-4795
中城支店: 〒901-2401 中城村字久場 15-14 電話 895-4305

中城村商工会員 国際規格 ISO 9001 (品質) ISO 14001 (環境) 認証取得

ホームページ <http://www.okieidv.co.jp>

下水道接続促進補助金制度のお知らせ

今年度から既存の浄化槽や汲取りトイレから下水道へ接続する工事費に補助金が交付されます！

補助額

単独浄化槽汲取りトイレから下水道への接続工事	合併浄化槽から下水道への接続工事
定額 10万円	定額 5万円
*上記の定額を下回る場合、当該工事費の額に1万円未満の端数は、これを切り捨てた金額	

要件

1. 村税等滞納がないこと。
2. 国や県の同様な補助又は扶助を受けていないこと。
3. 中城村下水道条例に規定している確認申請を受けること

対象

- ・接続可能な地区は、伊集・南浜・北浜・和宇慶・津覇・奥間・浜・安里・当間・屋宜・添石・南上原、各字の一部です。
- ・接続可能な地区にある建物の所有者、居住者又は土地の所有者で、排水設備工事を行う者。(各々が異なる場合は同意書が必要です)

川や海がきれいになります

トイレや台所、お風呂などの汚水が下水道で処理され、河川や海などがきれいになり、水環境が改善されます。



まちなみが清潔になります

家庭などからの汚水が下水道管に流れるので、家のまわりに汚れた水がたまらず、まちなみが清潔になります。



みんなが下水道に接続するとこないい効果があります!!
補助金の予算に限りもありますので、申請はお早め!!



【お問い合わせ】 中城村役場 上下水道課 ☎ 895-5280



中城の栄養士だよ

No.25



《管理栄養士：大城》



9月に紹介する旬の食材は「紅いも」です！

紅いもの鮮やかな紫色は、アントシアニンというポリフェノールの一種で、目の機能を高める手助けをしたり、動脈硬化予防にも効果があると言われています。食物繊維も豊富なので便秘時にもオススメです♪今回は、揚げないヘルシーなコロケにしてみました☆カラフルな食材を使ったレシピなので、十五夜や敬老の日といったおもてなし料理の一品として作ってみてはいかがでしょうか^□^♪

紅いものヘルシーコロケ

今日の **いっぺ=ま=さい品**



栄養価《1人分》
エネルギー：159Kcal
食物繊維：2.5 g 塩分：0.6 g

材料 (4人分)

食品名	分量
紅いも	中1本
ミックスベジタブル	100 g
豚ロース	50 g
だし汁	200cc
塩	小さじ 1/3
片栗粉	大さじ 1
卵	1個
パン粉	適量

〈作り方〉

- ①パン粉はきつね色になるまでフライパンで炒る。
- ②紅いもは1cm幅のイチョウ切りにして、水にさらす。豚肉は1cm幅に切る。
- ③鍋に②の食材、ミックスベジタブル、だし汁、塩を入れて火にかける。沸騰したらアクを取り、汁気がなくなるまで弱火で煮る。
- ④③に片栗粉を混ぜて、8等分に丸める。溶いた卵に入れ、①のパン粉をまぶす。
- ⑤オーブントースターで、焼き目がつくまで焼く。



手順③でしっかり水分とばしておく、形が整いやすくなります☆