

平成29年度



いっぺーまーさん栄養教室



健康グッズ
プレゼント!

★血糖改善コース★

参加費
無料

日程: ①7/9(日)または②7/26(水)

※教室内容は同じですので、どちらか都合の良い日程をお選び下さい

対象: H28、H29に各種健診を受診しており、下記の基準を満たす方を優先します。

空腹時血糖 100mg/dl 以上または HbA1c 5.6% 以上

- 時間: 10:00～13:00(昼食付) ※受付は9:30～
- 場所: 吉の浦会館(中会議室・調理室)
- 内容: 栄養講話、調理実習
- 定員: 15名(申込み先着順) ※受付締切は各日程の2日前まで
- 持ち物: エプロン・三角頭巾・手拭きタオル・筆記用具・健診結果のコピー
- 申込み方法: 下の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、健康保険課窓口またはお電話にてお申込み下さい。



申込み用紙	氏名:	住所:						
	生年月日:	電話番号:						
	希望するコース(日程)に○をつけて下さい							
	<table border="1"><tr><th colspan="2">★血糖コース★</th></tr><tr><td>①7/9(日)</td><td>②7/26(水)</td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>			★血糖コース★		①7/9(日)	②7/26(水)	
★血糖コース★								
①7/9(日)	②7/26(水)							

申込み・問合せ先 中城村役場 健康保険課 895-2131(内線253)