

夏季案内★参加者募集

◇アロマ・メンタルケア教室◇

【開催日】	【講座内容】	【講師】
7月23日	美と健康アロマ	比嘉 美樹
30日	メンタルケア①	(アスリートアロマトレーナー)
8月6日	スポーツアロマ	(しつもんメンタルトレーナー)
13日	食事ケア(スポーツ・部活動)	親川 ますみ (栄養士)
20日	メンタルケア②	比嘉 美樹 (同上)

(毎週月曜日:全5回)

【時間】午後7時～8時30分

【申込期間】

【場所】吉の浦会館 中会議室・和室

7月2日(月)～7月16日(月)

【対象者】村内在住者中学生以上(先着20人)

*お申込みは生涯学習課までご連絡ください。

【材料費】1,000円程度

【持ち物】筆記用具・ヨガマット・バスタオル

*ヨガはしません。

(ヨガマットを持っていない方は、バスタオル2枚でも可)

※講座は選択科目ではありません。基本的に全日程を受講していただきます。

♡夏限定企画！風物詩教室♡

【開催日時】 7月26日(木曜日) 午後7時～8時30分

【内容】	① ゆかた着付教室 ゆかたの着こなし方 について学ぶ。	② 昆虫教室 クワガタ・カブト虫の 育て方を学ぶ。
【講師】	洲鎌 英子	友寄 健太
【対象者】	村内在住高校生以上	村内在住小中学生
【場所】	吉の浦会館 和室	吉の浦会館 中会議室
【持参品】	浴衣、半幅帯、腰ひも(3本) 伊達締め、肌着 *肌着を持っていない方は、 タンクトップ+スパッツ	
【募集人数】	各コース先着20人	*定員に達した場合、受付終了となります。
【参加費】	無料	
【申込期間】	7月2日(月)～7月16日(月)	

*お申込みは、希望の教室を選択して生涯学習課までご連絡ください。

※指導者及びスタッフの指示に従い、保護者の責任のもと健康面に留意して参加する。

※受講中、体調などにいつもと違う症状が現れたら、指導者またはスタッフに声をかける。

※各講座は、台風等の荒天時により開催が困難な場合は中止、または都合により変更となる場合がありますので生涯学習課にてご確認ください。

※各講座でのケガその他の事故等は、傷害保険適応範囲とします。

※各講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。

<お問い合わせ> 中城村教育委員会 生涯学習課 生涯学習係

TEL.098-895-3707