

平成28年度

年1回！健診を受けましょう



特定健診は**無料**で受けられます！

(※国保以外の被保険者・検診オプションを除く)

■ **自分の受診できる健診を確認してみましょう** ■ ※年齢は平成29年3月31日時点での年齢を基準とします。

対象者		受けられる健診の種類 (※1つだけ受診して下さい)	料 金	受診時に 持参する物	受診券 の
20～39歳 (S52. 4. 1～H9. 3. 31) 学校や職場健診のない方が対象です		① 集団健診	無料	●健康診査受診券 (ハガキ) ●保険証	4月下旬に 郵送予定 (ハガキ)
		② 個別健診	無料		
		③ 人間ドック (30～39歳国保加入者)	11,000円	●保険証	なし
40～74歳 (S17. 4. 1～ S52. 3. 31)	国民健康保険	① 集団健診	無料	●保険証 ●健康手帳 (無くても受けられます)	なし (受診券は 保険証と 一緒になって います。)
		② 個別健診	無料		
		③ 人間ドック	11,000円		
	協会けんぽ・ 共済など職場の 健康保険	本人……職場健診 被扶養者…加入している保険 者の指定があれば集団健診が 受診できます。	加入している健康保険によって異なります。 詳しくは、各保険者へお問い合わせ下さい。		
長寿医療保険 (後期高齢者)		① 集団健診	無料	●長寿健診受診券 ●保険証	5月上旬に 郵送予定
		② 個別健診	無料		
		③ 人間ドック	11,000円		
生活保護の方		① 集団健診	無料	●受診券	4月上旬に 郵送予定
		② 個別健診	無料		

※健診の日程・場所は、裏面を参照下さい。

■ **特定健診の検査項目** ■

- 身体測定(身長・体重・腹囲・BMI) ●血圧測定 ●血液検査(脂質・腎機能・肝機能・尿酸・血糖)
- 問診 ●尿検査(蛋白・潜血・糖) ●医師の診察

■ **集団健診では、下記の検診が受診できます(検診オプション)** ■

- 結核検診(胸部レントゲン) 40歳以上対象→無料 40歳未満→1490円
- がん検診 大腸がん(便)→300円 胃がん→700円 前立腺がん→1944円

※生活保護の方…前立腺がんのみ有料で、その他の検診は無料で受診できます。



■ **集団健診を受ける時の注意事項** ■



- 健診当日は、朝食をとらないようにして下さい。(血液検査の中性脂肪の値や血糖値に影響するため)
- 胃がん検診を受ける方は、前夜8時以降飲食しないで下さい。(夜10時まで飲水可)
- 長寿健診を受診される方は、必ず保険証と受診券をご持参下さい。

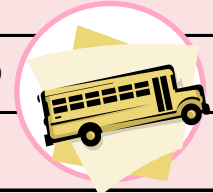
集団健診について

対象地区以外の日程でも受診できます。

* 送迎車も用意しています。交通手段のない方は、ご利用下さい。(8:30までに、公民館へお越し下さい。)

■ 日程 (受付時間 午前8:30~11:00) ■

月 日	健診会場	対 象 地 区	送 迎 集 合 時 刻 (集 合 場 所)
6月24日(金)	久場公民館	久場・泊	8:30(泊公民館)
6月27日(月)	吉の浦会館	伊集・和宇慶・南浜	8:30(伊集公民館・和宇慶公民館・南浜比嘉商店)
7月21日(木)		南上原	8:30(南上原公民館)
7月30日(土)		平日受診できない方	なし
8月19日(金)		津覇・浜	8:30(津覇構造改善センター・浜公民館)
8月28日(日)		平日受診できない方	なし
9月15日(木)		北浜・奥間 中城団地・安里	8:30(北浜公民館・奥間公民館)
9月23日(金)		登又・サンヒルズ 新垣・北上原	8:30(登又公民館・サンヒルズ公民館・新垣公民館・北上原公民館)
10月9日(日)		平日受診できない方	なし
11月6日(日)		平日受診できない方	なし
11月24日(木)		添石・中城第二団地・当間・屋 宜・伊舎堂	8:30(当間公民館・屋宜公民館・添石公民館・伊舎堂公民館)
12月18日(日)		平日受診できない方	なし



個別健診について

(H28年4月1日~H29年3月31日まで受診可能です)

県内の指定医療機関にて受診できます。(要予約)

※平成27年度から20~39歳の方も、個別健診を受診できるようになりました。

自分の日程に合わせて受診できる個別健診をこの機会にぜひ、ご利用ください。

■ 近隣医療機関一覧 (要予約) ■

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
ハートライフ病院	中城村字伊集208番地	870-3730
ハートライフクリニック	西原町字掛保久288番地	882-0810
わくさん内科	中城村字屋宜597-13	895-1900
今井内科医院	中城村字南上原620番地1 33街区5画地	988-9946
榕原医院	中城村字北上原280	895-7505
みなみ内科	中城村字南上原1072	943-2321



※ 受診できる医療機関の一部を掲載しています。

上記にない医療機関については、健康保険課または直接医療機関までお問い合わせ下さい。

問い合わせ先: 中城村役場 健康保険課 895-2131(内線253・254)

