

平成29年度



# いっぺーまーさん栄養教室



健康グッズ  
プレゼント!

## 血压改善コース

参加費  
**無料**

①9/28(木) または ②10/1(日)

※教室内容は同じですので、どちらか都合の良い日程をお選び下さい。

対象： H28、H29に各種健診を受診しており、下記の基準を満たす方を優先します。  
収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg上

- 時間 10:00～13:00(昼食付) ※受付は9:30～ ●場所 吉の浦会館
- 内容 栄養講話、調理実習
- 定員 15名(申込み先着順) ※受付締切は各日程の2日前まで
- 持ち物 エプロン・三角頭巾・手拭きタオル・筆記用具・健診結果のコピー
- 申込み方法

下の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、健康保険課窓口またはお電話にてお申込み下さい。

申込み用紙	氏名：	住所：						
	生年月日：	電話番号：						
	希望するコース(日程)に○をつけてください。							
	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">■血压コース■</th> </tr> <tr> <td>③9/28(木)</td> <td>④10/1(日)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </table>		■血压コース■		③9/28(木)	④10/1(日)		
■血压コース■								
③9/28(木)	④10/1(日)							

申込み・問合せ先 中城村役場 健康保険課 895-2131 (内線253)