

月3日 2011

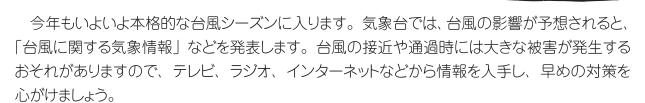
No.170



# 

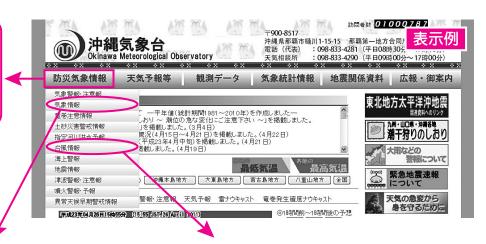
# 台風シーズンに向けて!

### ~最新の台風情報を活用して災害に備えましょう~



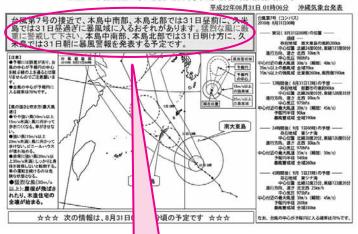
※ 沖縄気象台HPからの入手方法アドレス (http://www.ima-net.go.ip/okinawa/)

沖縄気象台トップ ページから 「防災気象情報 を選ぶ



#### 気象情報 (例:沖縄本島地方気象情報)

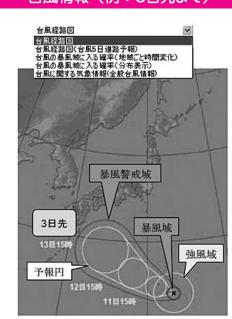
平成22年台風第7号に関する沖縄本島地方気象情報 第5号



台風に関する気象情報では、

- ・防災上の注意や警戒を要する事項
- ・今後の風・雨等の予想
- ・暴風など警報発表の可能性 などについて、文章や図表でお知らせ します。

#### 台風情報(例:3日先まで)



台風経路図や台風進路予報(5日 先まで)、台風の暴風域に入る確率 などが確認できます。

## 中城村第四次総合計画だより①

#### 中城村第四次総合計画 第1回住民会議が開催されました!

5月13日(金)19:00より、吉の浦会館で「中城村第四次総合計画 第1回住民会議」が開催 されました。住民会議は、中城村第四次総合計画の策定にあたって、村民のみなさんが施策に関 するアイデアを出し、基本構想素案を検討するものです。第1回住民会議には、公墓により委嘱 された委員や村職員の委員が出席して開催されました。

開会にあたり、村長より挨拶がありました。また、会議の まとめ役として、会長、副会長の選任を行いました。







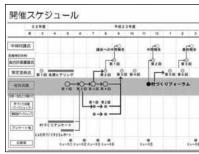
#### ■第1回プログラム

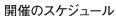
中城村マスコットキャラクタ

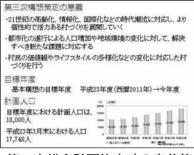
- 1. 開会
- 2. 事務局紹介
- 3. 資料説明
- 4. 意見交換
- 5. 次回の日程、専門部会について
- 6. まとめ、閉会

#### 資料説明

会議の前半では、①会議の主旨とスケジュール、②総合計画とは、③村民アンケートの結果速 報について説明がありました。特に村民アンケートでは、速報(開封率1割程度)ではありますが、 10年前の第三次総合計画の際に行った村民アンケートとの比較を行い、変化を確認しました。







第三次総合計画策定時の意義等



村民アンケート結果速報

#### 意見交換

会議の後半では、自己紹介を含め、全員で意見交換を行いました。

#### 【主なご意見】

- ・第四次総合計画を策定するにあたり、第三次総合計画の評価、達成度等を提示してほしい。
- ・今、小中学生を対象にしている「子どもレポート」を高校生、大学生まで拡大できないか。
- ・村の現状がわかる資料の提示をお願いしたい。(年代別人口、財政、産業の内訳など)
- ・会議に参加している以上、村の事を真剣に考え、自分たちで結果をつくりたい。
- ●第2回住民会議は6月中旬頃開催予定です。 また、7月頃に校区単位での「字(シマ)づくり会議 |を予定しています。

【お問い合せ先】

中城村役場 企画課 TEL:098-895-2131(内線:302) FAX:098-895-3048

3 広報 磙かぐすく No.170 (2011.6.3)

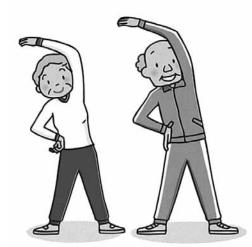


# 『介護予防』であなたも若返り!!

中城村では、いつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう、高齢者を対象に介護予防事業を 実施しております。前回の一次予防事業の紹介に引き続き今回は、二次予防事業の通所型介護 予防事業について紹介したいと思います。

#### 二次予防事業の通所型介護予防事業とは?

65歳以上の方(要支援・要介護認定者は除く)を対象に、実際に介護が必要となる前に、 デイサービス事業所等で週2回の3ヶ月間(2時間程度)の教室に参加し、筋力向上トレー 二ングを中心に体力強化を行い、介護が必要とならないように健康増進を行う事業です(無 料、送迎あり)。中城村では、デイサービスセンター桜の村(温水プール)に委託しております。



#### 【事業の流れ】

13:00 送迎(ご自宅まで伺います)

13:30 ~ バイタルチェック (血圧・脈拍・体温)

ストレッチ(ト下肢)

温水プールでの機能訓練

水分補給・バイタルチェック

セラバンドを使用しての機能訓練・口腔体操

15:00 送迎

平成22年度は18名の方がこの事業に参加されました。参加者からは『ひざの痛みがよくなった』 『よく眠れるようになった』などの感想が聞かれています。

この事業は『25項目の基本チェックリスト』を行い、特に運動機能でチェックが多い方(6~10 の項目で3点以上の方)を対象に選定しています。チェックリストの内容については4ページをご 覧下さい。

※ この事業に参加を希望する方は、チェック後に地域包括支援センターまでご連絡下さい。

### 25項目チェックリストとは?

転倒骨折や筋力低下、閉じこもり、認知症、口腔機能の低下、低栄養などを早期発見し、 将来、介護が必要な状態になることを予防するために活用されます。

> 【相談・お問い合せ】 TEL:895-2131(内線261·260)

## 25項目基本チェックリスト

実際に下記のチェックシートで生活機能をチェックしてみましょう!

F記の各質問表の「はい」「いいえ」の当てはまる方に○を付けて、点数を出してみましょう!

No.	質問事項		
01	バスや電車(自家用・タクシー等含む)で一人で外出していますか	0. はい	1. いいえ
02	日用品の買物をしていますか	0. はい	1. いいえ
03	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ
$\vdash$			
04	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
05	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1.いいえ
06	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
07	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
08	15分位続けて歩いていますか	0.はい	1.いいえ
09	この1年間に転んだことはありますか	1. はい	0.いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
11	6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
12	身長 cm、体重 kg(注)BMIが18.5未満ですか	1. はい	0. いいえ
13	半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか	1. はい	0.いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0.いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1. はい	0.いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1.いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0.いいえ
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われますか	1. はい	0. いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0.いいえ
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0.いいえ
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0.いいえ
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0.いいえ
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする。	1. はい	0.いいえ
		1.100	0.010176

(注)BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

例)体重60kg、身長156cmの場合 BMI=60÷1.56÷1.56=24.65

◎1~20項目の1に10個以上▼がついた方

- ⇒何らかの介護予防プログラムへの参加が望ましい方です。
- ◎6~10項目の3つ以上の項目の1に

  がついた方 ⇒ 運動機能向上プログラムへの参加が望ましい方です。
- ◎11~12項目の1に全てに√がついた人方
- ⇒ 栄養改善プログラムへの参加が望ましい方です。

◎13~15項目の2つ以上の項目の1に「がかついた方⇒□腔機能向上プログラムへの参加が望ましい方です。

広報 **なかぐすく** No.170 (2011.6.3)

# ◆ 5月8日、第31回母の日コンサート

中城ジュニアオーケストラによる「東日本復 興支援チャリティーコンサート第31回母の日コ ンサート」が5月8日吉の浦会館で開かれました。

総勢77人の団員が、ベートーベンの「交響曲 第7番」やビゼーの「アルルの女」、GReeeeNの 「愛唄」など多彩な演目で、詰めかけた400名余 りの観客を魅了。ゲストで仲座幹子さん(ソプ ラノ) と山田健さん (バリトン) や中城中学校 吹奏楽部も出演し盛り上げました。

渡嘉敷真整理事長は、「毎年入場無料だが、 今年は設定した。被災者への義援金として寄付 したい」と、入場料全額と募金述べ380.673円を 日本赤十字社へ寄付しました。

## 5月13日、支援センター母の日企画 し つもありがとう!

地域子育て支援センターが、母の日企画として、 屋官出身のヴァイオリニスト與那嶺理香さんを招 いてミニコンサートを開催しました。

クラシックの名曲の演奏と、児童館職員も参加 し各国の楽器で鳥のさえずりや虫の音色を響かせ ながらの読み聞かせに親子約30名が参加。日頃育 児に奮闘しているお母さん達のリラックスしたひ とときとなったようです。







☆わが家のアイドルで紹 介するお子さん募集☆ このコーナーへの応募 は、中城村役場企画課広 報係(電話895-2131)へ。 対象は2歳まで。申込み用 紙は村役場企画課・又は HPにあります。

HP:http://www. nakagusuku.okinawa.jp



新垣 杏 ちゃん

平成23年2月9日生 父: 隼 母: 花絵 (南上原) 「みんなにいっぱいか わいがってもらってま す!ありがとう。]



新垣 さくら ちゃん

平成22年9月21日生 父:博仁 母:希 (久場) 「歌が上手なさくらです。 アクターズ目指しまー す!」



加藤あいちゃん

平成22年12月13日生 父:伸 母:のぞみ (南上原) 「5ヶ月!10キロ達成☆ くるくるパーマも可愛 い、あいちゃんです」



▲久場青年会



▲津覇の獅子舞



▲久場青年会



▲和宇慶護佐丸太鼓



## **少月尺** 5月1日∼8日「グスクの響き」 当け支援の心!被災地へ

5月1日から、8日にかけての連休中に、東日本大震災 の復興チャリティイベント「中城城跡から響け世界へ… グスクの響き」が世界遺産中城城跡で開催されました。 中城・北中城の青年会が中心となり、日替わりで8団体 が出演。最終日の8日は、8団体すべてが出演しました。

最終日に訪れた南上原在住の仲村裕紀乃さんは、「中 城のエイサーや、獅子舞などの伝統芸能を見るのは初め てで感動した。」と話し、久場青年会の新井啓太会長は、 「被災地に復興を支援したいという気持ちが届いて欲し いと願って演舞した。」と語っていました。



▲会場で集められたメッセージ



## → 5月18日 乳児相談・離乳食実習 かいしく食べてくれるかな?

5月18日、3ヶ月から5ヶ月の乳幼児を持つ保護者を 対象とした乳児相談・離乳食実習が行われました。

参加者の多くは第1子が生まれたばかりの新米ママ さんばかりですが、中には「久しぶりの育児で改め て勉強したい」、「一人目の時は余裕がなくて参加で きなかった」と参加するお母さん方も。

母子保健推進員さんが赤ちゃんを預かり、お母さ ん同士、交流を深めながら初期~後期の離乳食を作 りました。

7 広報 **なかぐすく** No.170 (2011.6.3) 広報 **なかぐすく** No.170 (2011.6.3) 6

#### 中城村の人口 平成23年4月末現在

人口 17,866人 (+118) 男 9,064人 (+75) 女 8,802人 (+43) 世帯数 6,667世帯 (+73)

※()内は前月との比較

障害をもつ方には筋緊張により、一般の歯科医院 では治療が困難な方がいらっしゃいます。「沖縄県 障害者歯科地域協力医」は、社団法人歯科医師会 が実施している、障害児(者)への歯科治療ついて 研修医です。

障害児(者)の方におかれましては、歯科治療の参 考としてください。

\*下記歯科医院における治療の費用は、他の歯科 医院と同様に通常の費用(3割等の自己負担)がか かります。

【お問い合わせ】

沖縄県福祉保健部障害保健福祉課 地域生活支援班 098-866-2190 中城村役場福祉課 098-895-2131

沖縄県障害者地域協力医一覧(中部)

No.	地区	医療機関名	住 所	電話
1	中部	パーク歯科	うるま市みどり町1丁目1番6号	098-947-3663
2	中部	勝連歯科医院	うるま市赤道178番地2	098-973-7862
3	中部	伊波歯科医院	読谷村比謝矼100番地	098-956-0027
4	中部	のぞみ歯科クリニック	沖縄市胡屋2丁目13番8号	098-930-0444
5	中部	みんなの歯医者さん	沖縄市胡屋2丁目16番2号	098-933-0055
6	中部	ちむわざ歯科	沖縄市高原5丁目3番7号	098-934-4618
7	中部	米須歯科医院	沖縄市松本4丁目18番2号	098-939-6123
8	中部	長田歯科医院	宜野湾市長田3丁目35番9号	098-894-0648
9	中部	エンゼル歯科医院	宜野湾市前原3丁目17番2号	098-897-8839
10	中部	まつしま歯科医院	北谷町字美浜1丁目1番10号	098-936-0648
11	中部	石川歯科医院	西原町字嘉手苅78番地1	098-945-6214
12	中部	平良歯科クリニック	西原町字小那覇639番地	098-945-7748
13	中部	当山歯科医院	読谷村字都屋167番地3	098-956-0193
14	中部	室川ファミリー歯科	沖縄市室川2丁目1番10号	098-938-5115
15	中部	石川歯科医院	うるま市石川2丁目21番5号	098-964-5958
16	中部	みきお歯科医院	沖縄市登川1丁目13番19号	098-921-2232
17	中部	みずがま歯科医院	嘉手納町水釜6丁目16番1号	098-957-3190

#### 市民に身近な「くらしの法律家」

不動産登記 会社·法人登記 裁判事務

司法書士美の浦事務所



司法書士 仲真竜也

**〒901-2204** 沖縄県宜野湾市上原1丁目1-3 TEL (098) 963-9927 FAX (098) 963-9928



土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査 建設コンサルタント登録 建22第6873号 測 量 業 登 録 第(8)-9298号

安 里 代表取締役

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市宇真地301 支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村宇伊舎堂443-2 電話(098)854-4254 FAX(098)854-4254 E-mail:futaba01@carrot.ocn.ne.jp

月	火	水	木	金	±
				1	2 乳児一般健診 【吉の浦会館】受付 前期13:00~13:30 後期14:00~14:30
4	<b>5</b> 浜 ふれあい事業	6	<b>7</b> 1歳6か月児健診 【吉の浦会館】 受付13:30~14:30	8	9
<b>11</b> 和宇慶 ふれあい事業	<b>12</b> 南上原 ふれあい事業	<b>13</b> 登又 ふれあい事業	14 離乳食実習 【吉の浦会館】 受付13:15~13:45	<b>15</b> 奥間·当間 ふれあい事業	16
18 海の日	<b>19</b> 久場 ふれあい事業	20	21	22	23
<b>25</b> 津覇 ふれあい事業	26	<b>27</b> 北上原 ふれあい事業	<b>28</b> 伊舎堂 ふれあい事業	29	30
	4 11 和宇慶 ふれあい事業 18 海の日 25 津覇	4 5 浜 ふれあい事業 11 12 南上原 ふれあい事業 18 19 人場 ふれあい事業 25 津覇	4 5 係 6 条	4	4     5     () () () () () () () () () () () () () (

※行事日程は、変更することがありますので、あらかじめ確認してからお出かけください。

けましょう。早急に医療機関で治療を 表で 23年6月3日 3日 う。 繰

う近激し 人にはい動 助けた き毒と を 傷 求 な 返口 8 し吸り ("

りや夜の田畑や ŧ 意によっ 分に注意す に注意するよう心がけ+や夜間に歩行する際には畑や山野、草地等への!! ります う着いてい て未然に防 次咬 のま よれ たちの 止す 場 合 まは出

になり、加えなるとい きも多くで、加えてまるとハブの  $\blacksquare$ 

後 ブ の が 本 7 ノ咬傷患者が発生」思し、年間100人には、猛毒を有する 咬 人る

一般建設業(土木・建築・交通安全施設工事)(とび・土工事)

# **在** 有限会社 大日土木

代表取締役 平 川 悟

本 社 〒901-2216 沖縄県宜野湾市字佐真下83番地 電話(098)898-5233(代) FAX(098)898-3223 ~広報なかぐすくへ広告を掲載しませんか?~

お申し込み・お問い合わせ先 村役場企画課 TEL 895-2131(内線302) HP: http://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp

※この広告枠は1号サイズです

## みんなの人権110番 全国共通人権相談ダイヤルのお知らせ

法務省の人権擁護機関では、 法務局及びその支局の常駐相 談所の電話番号を全国統一の ものとし、平成23年4月18日 (月)から、「0570-003-110 (ゼロゼロ みんなの ひゃく とうばん)」で、人権相談を受け 付けます。

相談者が法務局のどこに電 話すればいいのかわからなかっ たり、ほかの相談機関を何ヵ所 も経て、ようやく法務局に相談 がされるなどのアクセス面での 不便さを解消するとともに、相

談窓口に関する効果的・効率的 な周知・広報が可能になり、人権 侵害の被害者に対するより実 効的な救済が図られることにな ります。

「差別を受けた」、「暴行・虐待 を受けた」、「セクハラ・パワハラ を受けた」、「いじめ・体罰を受け た」、「名誉毀損・プライバシー侵 害を受けた」など、ひとりで悩ま ず気軽に電話してください。

受付時間は、平日の午前8時 30分から午後5時15分まで、法 務局職員又は人権擁護委員が

60,930円

10.000円

25,000円

12,404円

5月12日現在

100.000円

「みんなの人権110番 全国共通 人権相談ダイヤル」 0570-003-110 ゼロゼロ みんなの ひゃくとうばん

相談に応じます。秘密は厳守さ れ、相談は無料です。

- ※受付時間 平日の午前8時 30分~午後5時15分まで
- ※秘密は守ります。法務局職員 又は人権擁護委員が相談に 応じます。
- ※この電話は、おかけになった 場所の最寄の法務局又はそ の支局につながります。
- ※PHS·一部のIP電話等からは、 ご利用できない場合がありま

中城村にも各種団体・企業・個人から多数の義援金が寄せられて います。これらの義援金は、日本赤十字社沖縄支部へ送金します。

義援金が多数よせられています

- ・楚南さんを囲む感謝の夕べ実行委員会
- · 中城村建設協力会
- ・昭和54年同期野球チームチャレンジャー(代表 比嘉仁) 50.000円
- · 島袋慎也(久場)
- ・中城村教育委員(仲座包子·井口善博·宮城貞子·仲松敏成)
- ・役場・吉の浦・第3保育所設置募金箱

ご寄付を賜り誠にありがとうございました。

## 村教育委員会へ寄贈がありました

屋比久 孟徳 様 (安里) 中城小学校へ

- ◆赤白帽…21枚
- ◆体育着・ズボン…78枚
- 中城幼稚園へ
- ◆体育着…11枚

多くの寄贈を賜り誠にありがとうござ いました。大切に使わせていただきます。

#### 人材育成基金へ寄付がありました

株式会社 濱設計 代表取締役 濱川満秀 金額 10万円 5月24日

#### 村育英会へ寄付がありました

中城中学校第5期卒業生一同 代表 上原克美 金額 7万円

ご寄付を賜り誠にありがとうございました。

4月27日

# 株式会社 翔和建設

代表取締役 上間宗吉

本社/〒901-2214 沖縄県官野湾市我如古4丁目9番21号 電話 (098) 897-0277 FAX (098) 890-1785

#### 守って!電波のルール

電波利用環境保護周知啓発強化 期間(6月1日~6月10日)

- ○不法電波が電波環境に影響を与 えることがあります。
- ○無線機の使用には、全技適マー クの確認を!
- ○外国規格のトランシーバーは国内 では使用できません。

総務省沖縄総合通信 事務所 監視調査課 電話865-2308

http://www.soumu.go.jp/ sotsu/okinawa

ます。、のご理の財産で

#### 九州芸術祭文学賞 小説作品募集

- ○応募資格/沖縄県在住者
- ○応募作品/未発表小説一編
- ○応募条件/400字詰め原稿用紙 55枚から60枚まで。ワープロの場 合も縦書き、A4版(横)で1枚20字 詰め20行。原稿にはページ数を入 れる。読みやすい大きさの文字を 選ぶ。
- (1) 原稿には住所、氏名(フリガナ、 ペンネームの別)、生年月日(年 齢)、職業、連絡先電話番号を必 ず明記、簡単な略歴をつけること。 (2) 原稿は400字詰め原稿用紙1、2

- 枚程度の梗概を必ずつけること。 作品はできるだけ当用漢字、新か なづかいによること。
- (3) 文字は鉛筆で書かないこと。
- (4) 原稿は返却しない。(必要な人は コピーをとっておくこと)
- ※以上の条件が満たされていない 原稿は初めから審査の対象にな りません。
- ○締切/平成23年8月31日(必着)
- ○提出先

〒900-8570

那覇市泉崎1-2-2(8階) 沖縄県文化観光スポーツ部 文化振興課

# ~水から聞こえるありがとう~

皆さんは、台所や洗濯で使った水がどこへ流れて いくのかご存じですか?昔は、水の自然浄化作用で、 汚い水が自然にきれいになって、海へ流れていきま した。しかし今は、生活様式の変化とともに、水の使 い方も様々になり、また、家庭用洗剤等も昔に比べ 多様化され、水の自然浄化だけではきれいにできな くなっています。

海や川をきれいにするのは、皆さんの思いやりと 『下水道』です。

村では国からの補助金、借入金を財源として下 水道事業を進めています。下水道を利用できる区 域で、まだ下水道へ接続されていない方は、1日も 早い接続をお願いします。

おこなうなからなって施工するの接続が紹 築され 使用し、下水道事業への9。これからも大切に下り。これからも大切に下 る 経済的 場合は る 排水を分け

域に住まれる方で、新築っ後、下水道工事の 、将来、下 排水 事の予 、下水道へが水は雨水新築、増改を

すみやかに接続を!



【お問い合せ先】中城村役場 上下水道課 電話098-895-5280

お

ま

ф

Pは、道: 中は、道:

すのめを

路進域

いげ下

た道工

空調·衛生·総合水処理設備工事·保守点検業務

# 沖縄水質改良株式会社

代表取締役 天 願 智 一

社 那覇市曙3丁目20番12号 TEL(098)861-6321 うるま支店 うるま市字赤道14番地6 TEL (098) 973-3914

総合建設業 県知事許可 (一般)第6305号



代表取締役 仲 松 睦 子

〒901-2414 沖縄県中城村字北浜83番地 TEL(098)895-2724.895-7216 FAX(098)895-6251

11 広報 **なかぐすく** No.170 (2011.6.3) 広報 なかぐすく No.170 (2011.6.3) 10

# **沙小児用肺炎球菌**

ビフワクチン

インフルエンザ菌特にb型は、中耳炎・副鼻腔炎・気管支炎などの表在 性感染症の他、髄膜炎・敗血症・肺炎などの重篤な深部(全身)感染症を

起こす乳幼児の重篤な病原細菌です。ヒブによる髄膜炎は5歳未満人口10万対7.1~8.3とされ、 年間約400人が発症し、約11%が予後不良と推定されています。生後4ヵ月~1歳までの乳児が過 半数を占めています。

ヒブワクチンは、インフルエンザ菌b型の感染予防を目的としますが、 ·般的なインフルエンザ予防接種とは異なります。 ′ンフルエンザは、従来のインフルエンザ予防接種が必要となります。



### 小児用肺炎球菌

肺炎球菌は、細菌による子どもの感染症の二大原因のひとつです。 この菌は、子どもの多くが鼻の奥に保菌していて、ときに細菌性髄膜炎・

南血症・肺炎・副鼻腔炎・中耳炎といった病気をおこします。

肺炎球菌による化膿性髄膜炎の罹患率は5歳未満人口10万対2.6~2.9とされ、年間150人 前後が発症していると推定されています。死亡率や後遺症例(水頭症・難聴・精神発達遅滞など)は ヒブによる髄膜炎より高く、約21%が予後不良とされています。

## 方法

①予防接種をうけるかどうか決める。

この予防接種は予防接種法に基づかない任意接種です。 医師からその効果と副反応について十分説明をうけた上で、接種するかどうか決めて下さい。

- 予 約 (2) 医 療機 関 各自予約して受けて下さい。
- 接種
  - 予診票と親子(母子)手帳を必ず持参しましょう。

#### 【注意事項】

すでに予防接種を受けた方は、健康保険課に連絡して下さい。 (予防接種データ管理のために予防接種の履歴が必要になります。) 転出したら転出先の市町村にお問い合わせ下さい。



### ムページで城跡の紹介を動画でご覧いただけます。



中城城跡のホームページでは、動画で、中城 城跡の紹介を見ることが出来るようになりました。 ホームページは、城跡の見どころや・歴史など の情報が盛りだくさん。城跡に行く前にホーム

-ジで歴史を調べていくと何倍も楽しめる事間違いなし!中城城跡ホームページをぜひご覧下さい。

中城城跡は、世界遺産(琉球王国のグスク及び関連遺産群)/国指定史跡・日本100名城に指定されています。

沖縄の世界遺産 中城城跡 公式ホームページ http://www.nakagusuku-jo.jp/