

※重要※
1年保管

今年も無料!



中城村のみなさ〜ん! 特定健診が今年も始まりますよ〜

平成29年度 住民健診のお知らせ



特定健診は糖尿病などの生活習慣病の予防を目的とした健診です。
1年に1度健診を受けて、ご自分の体の状態を確認するようにしましょう。



●自分の受診できる健診を確認してみましょう●※年齢は平成30年3月31日時点での年齢を基準とします

対象者	受けられる健診の種類	料金	受診時に持参する物	受診券の郵送時期
20～39歳 (S53.4.1～H10.3.31生) *学校や職場健診のない方が対象です。	① 集団健診 ② 個別健診 ③ 人間ドック (30～39歳国保加入者) ※①～③のうちいずれか1つ	① 集団健診 ② 個別健診 ③ 人間ドック (自己負担あり) 各無	● 健康診査受診券 (ハガキ) ● 保険証	4月下旬に郵送予定 (ハガキ)
40～74歳 (S18.4.1～S53.3.31生)	国民健康保険	① 集団健診 ② 個別健診 ③ 人間ドック ※①～③のうちいずれか1つ	● 保険証	(なし) 受診券は保険証と一体型になっています
	職場の健康保険	本人・・・職場健診 被扶養者・・・加入している保険者の指定があれば集団健診が受診できます。 ※加入している健康保険によって異なります。詳しくは、各保険者へお問い合わせ下さい。		
長寿医療保険 (後期高齢者)	① 集団健診 ② 個別健診 ③ 人間ドック ※①～③のうちいずれか1つ	① 集団健診 ② 個別健診 ③ 人間ドック (自己負担あり) 各無	● 長寿健診受診券 ● 保険証	5月上旬に郵送予定
生活保護の方	① 集団健診 ② 個別健診 ※どちらか1つ	① 集団健診 ② 個別健診 各無	● 受診券	4月上旬に郵送予定

●特定健診の検査項目●

- 身体測定(身長・体重・腹囲・BMI)、血圧測定
- 血液検査(脂質・腎機能・肝機能・尿酸・血糖)
- 尿検査(たんぱく・潜血・糖)
- 医師の診察

●集団健診ではがん検診が受診できます。がん検診のみ受診も可能です●

がん検診は国民健康保険加入者以外の方も受診できます!

- 胸部レントゲン 40歳以上: 無料(村負担 1,490円) 40歳未満: 1,490円
- 大腸がん(便) 300円(村負担 1,536円)
- 胃がん(レントゲン): 700円(村負担 3,836円)
- 前立腺がん 1,944円

◆生活保護の方…前立腺がんのみ有料で、その他の検診は無料で受診できます。

●健診を受ける時の注意事項●

- 1.健診当日は、朝食をとらないようにして下さい。(血液検査の中性脂肪の値や、血糖値に影響するため)
- 2.胃がん健診を受ける方は、前夜8時以降飲食しないで下さい。(水は夜10時まで飲水可)
- 3.人間ドックを受診した方は集団健診・個別健診を受診できません。



① 集団健診について（日程は変更になる場合があります。）

※対象地区以外の日程でも受診できます※

●日 程 （受付時間 午前8：30～11：00）

月日	実施場所	対象地区	送迎車（集合時間・場所）
6月 5日（月）	吉の浦会館	伊集・和宇慶・南浜	8：30 伊集公民館・和宇慶公民館 南浜比嘉商店
6月19日（月）	久場公民館	久場・泊	8：30 泊公民館
7月 7日（金）		南上原	8：30 南上原公民館
8月 4日（金）		津覇・浜	8：30 津覇構造改善センター・浜公民館
8月 7日（月）		北浜・奥間・中城団地・安里	8：30 北浜公民館・奥間公民館
8月18日（金）		登又・サンヒルズ・新垣・北上原	8：30 登又公民館・サンヒルズ公民館 新垣公民館・北上原公民館
8月25日（金）		添石・中城第二団地・当間 屋宜・伊舎堂	8：30 当間公民館・屋宜公民館 添石公民館・伊舎堂公民館
9月24日（日）	吉の浦会館	未受診の方	
10月29日（日）		台風接近のため延期→1月21日（日）	
12月 3日（日）		未受診の方	なし
12月17日（日）			
★1月21日（日）			
2月11日（日）			

終了しました。

② 個別健診について（受診期間：平成29年4月1日～平成30年3月末）

県内の指定医療機関にて受診できます。（要予約）ご自分の日程に合わせて受診できます。
指定医療機関については、各医療機関か健康保険課までお問い合わせください。

③ 人間ドックについて（受診期間：平成29年4月1日～平成30年3月末）

●健診内容●

○特定健診

- 眼科（視力・眼圧・眼底）
- 聴力
- 心電図
- 胸部レントゲン
- 肺機能
- 胃レントゲン（バリウム）
- 便検査
- 腹部超音波検査



●人間ドックの受診方法●

1. 下記の指定医療機関へ電話で予約し、受診日を決定して下さい。
2. 指定医療機関からの郵送物を確認して下さい。
※電話予約をした方には、問診表・容器等の必要物品が2～4週間前に指定医療機関から送られてきます。
届かない場合は、予約した医療機関にお問い合わせ下さい。
3. 予約した日に受診して下さい。

※受診時に持参する物は年齢によって異なります。表面を確認ください。

中城村人間ドック契約医療機関	連絡先	検査料金	補助金額	自己負担額
ハートライフ病院	0120-123-026	28,296円	17,296円	11,000円
沖縄県健康づくり財団	889-6474			
中部協同病院	938-8828			
中部徳洲会病院	932-7555			
中部地区医師会検診センター	936-8290			
アドベンチストメディカルセンター	946-2844			
南部徳洲会病院	998-0309			
ちばなクリニック	939-5477	31,700円	17,296円	14,404円

※ 医療機関によって自己負担額が異なります。
その他、胃カメラの希望などオプション追加時の費用がかかります。

住民健診・特定健診に関するお問い合わせ先
中城村役場 健康保険課健康増進係 TEL：895-2131（内線250/253）

人間ドック検査項目内容表

No.	検査項目	検査内容
1	一般	問診（既往・生活状況等）、身体計測（身長・体重・肥満度・BMI・腹囲）
2	診察	視診・聴打診、結果説明
3	眼科系	裸眼及び矯正視力測定（左右）、眼圧測定（左右）、眼底撮影（左右）
4	耳鼻科系	左右純音聴力測定（1000Hz・4000Hz）
5	泌尿器系	尿一般検査（蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン等） 尿沈渣
6	呼吸器系	胸部X線直接撮影1方向（正面）
7	循環器系	総コレステロール、HDL・LDLコレステロール、中性脂肪 血圧測定、心電図（安静時12誘導）
8	消化器系	上部消化管X線直接撮影（食道・胃・十二指腸透視） アミラーゼ（血清）、免疫便潜血反応検査（2日法）
9	血液系	赤血球、白血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板数、血液像
10	肝機能	GOT、GPT、 γ -GTP、ALP、ZTT、総ビリルビン 総蛋白、アルブミン、A/G比、LDH、コリンエステラーゼ
11	腎機能	尿素窒素、クレアチニン、尿酸、eGFR
12	糖尿病	空腹時血糖、HbA1c
13	血清学	CRP、HBs抗原
14	超音波	肝臓、胆嚢、腎臓、膵臓、脾臓
15	腫瘍マーカー	CEA（主に大腸） ※医療機関による